Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png
Image not found
https://enfamilia.aep
Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/en
eped.es/th

Bebé de 2-4 meses

Actividad motora

Si colocamos al bebé boca abajo ya es capaz de levantar la cabeza, al principio con dificultad, pero pronto tiene suficiente fuerza como para levantar y mantener los hombros y la cabeza, apoyándose sobre los brazos extendidos (como los lagartos).

Cuando está boca arriba predomina la postura debida al reflejo tónico del cuello. Como consecuencia de este reflejo, cuando se vuelve la cabeza del bebé hacia un lado, el brazo y la pierna de ese lado se estiran y el brazo y pierna opuestos se flexionan. Esta postura se conoce también como *posición de esgrima*.

Si a los 2 meses le cogemos de las manos para intentar sentarle, la cabeza le caerá hacia atrás y le molestará. Sin embargo, para los 4 meses ya será capaz de mantenerla en línea con el tronco.

Alrededor de los 3 meses se meten el puño en la boca y lo chupetean. Podría parecer que tienen molestias en las encías, pero no es así. Simplemente es un paso más en su maduración y además se diría que les resulta agradable.

El reflejo de Moro desaparece alrededor del tercer mes. También comienzan a perder intensidad el resto de reflejos de recién nacido que dificultaban los movimientos voluntarios del bebé.

A los 4 meses el bebé ya puede llevar las manos hasta el centro del cuerpo, jugar con ellas y llevárselas a la boca. Cuando intenta coger algún objeto muchas veces no lo consigue. Sin embargo, si le acercamos un sonajero a la mano, lo cogerá y lo agitará.

Visión

Su visión va mejorando y ya es capaz de seguir objetos cercanos que se mueven lentamente en un ángulo de 180º.

Hasta los 3 meses no es raro que tuerza los ojos (bizquee) en alguna ocasión durante un instante.

A los 4 meses sonríe a su propia imagen en el espejo.

Social

Comienza a sonreír cada vez más en respuesta a nuestras atenciones. Para los 4 meses está encantado de relacionarse con la madre y resto de los cuidadores. A esta edad ríe a carcajadas.

Le gusta escuchar las voces familiares que le hablan y le arrullan. También le gusta escuchar música y es capaz de emitir sus primeros gorgeos ("ga-ga").

Esta información se refiere a niños nacidos a término y no es aplicable a los prematuros. Por otra parte, cada niño es único y su desarrollo puede tener un ritmo algo diferente al que presentamos. Comente con su pediatra las dudas que se le puedan plantear.

Artículo publicado el 8-3-2013, revisado por última vez el 20-10-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la Asociación Española de Pediatría, está disponible bajo la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/bebe-2-4-meses