## Gracias a Ana Martínez Rubio



mayoría de los niños desarrollan un patrón de sueño normal sin ninguna clase de ayuda, al igual que la gran mayoría aprende a caminar o a controlar esfínteres sin entrenamiento de ningún tipo"

De esta forma tan sencilla se expresaba Ana Martínez Rubio en su primer artículo publicado en EnFamilia ¿Cuándo dormirá mi bebé de un tirón?

Desde su experiencia describía la crianza de manera natural \*\*siempre se debe atender al llanto del bebé ...conectando con los comportamientos que los padres intuitivamente desarrollan con sus hijos.

Utilizando sencillos consejos nos enseño cómo empezar a dar otros alimentos a los bebés, además de la leche, la alimentación complementaria dirigida por el bebé, la alimentación en el segundo año de vida, en la edad preescolar y en la adolescencia. Cuáles son las bebidas más sanas para los niños, la leche en la dieta infantil y cuánta leche es recomendable. Apoyando la importancia de la lactancia materna.

Siempre <u>respetando a las familias y sus decisiones</u>...  $\square$  importante que cada familia tome la decisión que más se adapte a sus costumbres e ideas"...

Todo esto y mucho más al lo largo de una vida dedicada a los niños y sus familias.

Desde <u>EnFamilia</u> le damos la gracias a Ana Martínez Rubio por ayudarnos a ser más sabios, tolerantes, comprensivos, cercanos y sobre todo a hacer todo esto con ilusión.

## Donde encontrar más información:

- Artículos de Ana Martínez Rubio. EnFamilia.
- Ana Martínez Rubio ha muerto. Previnfad.
- Gracias Ana, la pediatra de la sonrisa eterna. Familia y Salud.

Artículo publicado el 4-9-2017, revisado por última vez el 4-9-2017

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/noticias/gracias-ana-martinez-rubio