Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png
Image not found
https://enfamilia.aep
Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/en
eped.es/th

Piel con piel en los nacimientos por cesárea

El Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría ha publicado el documento piel con piel en las cesáreas. Aspectos prácticos para la puesta en marcha donde se explica el método de actuación y las principales dificultades para realizarlo. **Los beneficios del contacto piel con piel entre la madre y el recién nacido están ampliamente demostrados**:

- favorece la transición y la adaptación del bebé a vivir fuera del útero
- mejora el vínculo afectivo entre la madre y el niño
- fomenta la lactancia materna
- aumenta la secreción de una hormona, la oxitocina, que estimula la salida de calostro (la primera leche que producen las mamas) y las contracciones uterinas

La realización del contacto piel con piel precoz se recomienda tras los partos vaginales y también en las cesáreas, siempre que las condiciones de la madre y del bebé lo permitan.

El procedimiento propuesto comienza antes de entrar en el quirófano e incluye la adaptación del quirófano, de manera que quede espacio suficiente para que la madre pueda acoger al niño durante la intervención.

El contacto piel con piel en las cesáreas es una práctica beneficiosa y segura. Un protocolo consensuado entre los servicios implicados favorece su aplicación habitual, para conseguir un entorno similar al que se produce tras un parto vaginal, pero sin olvidar que se trata de una intervención quirúrgica. La implicación del personal es imprescindible.

Más información:

- Contacto piel con piel en las cesáreas. Aspectos prácticos para la puesta en marcha.

Artículo publicado el 1-12-2017, revisado por última vez el 2-8-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/noticias/piel-con-piel-en-nacimientos-por-cesarea