Image not found https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found https://enfamilia.aeped.es/sites/en

Image not found https://enfamilia.aep eped.es/th

Consejos para reducir el riesgo de muerte súbita infantil

El Grupo de Trabajo para el Estudio de la Muerte Súbita Infantil de la Asociación Española de Pediatría ha elaborado un cartel con consejos para la prevención de este problema que puede afectar a los bebés menores de un año.

Los consejos incluidos en el cartel son:

- Se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y complementada con otros alimentos hasta los 2 años.
- Para dormir, la cuna es el lugar más seguro. El colchón debe ser firme y deben mantenerse fuera de la cuna los objetos blandos.
- El bebé debe colocarse boca arriba para dormir en la noche y a la hora de la siesta.
- Cuando esté despierto y bajo la supervisión de un adulto, el bebé debe pasar algún tiempo boca abajo.
- Nunca fume ni beba estando embarazada y nunca deje que nadie fume cerca del bebé.
- Comparta esta información con todas las personas que vayan a cuidar del bebé.

El cartel está disponible en formato PDF (2.13 MB).

Artículo publicado el 7-5-2012, revisado por última vez el 30-4-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la Asociación Española de Pediatría, está disponible bajo la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/prevencion/consejos-para-reducir-riesgo-muerte-subita-infantil