Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo

Image not found
https://enfamilia.

Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sit

ilia.aepe

Embarazo y vacuna de la gripe

Las vacunas específicas de la embarazada son la de la tosferina, la de la gripe, la de la covid y la del VRS.

- En el embarazo, dos vacunas en un brazo y dos en el otro brazo-

La gripe es una infección viral respiratoria que anualmente se repite durante el invierno y que padecen tanto los niños como los mayores.

Por lo general, esta infección es leve y la recuperación resulta completa y sin secuelas, al cabo de varios días de fiebre y síntomas catarrales, con decaimiento y, a veces, también diarrea.

La enfermedad no tiene tratamiento curativo y todo lo que se puede hacer es aliviar los síntomas y molestias que produce y vigilar la aparición de complicaciones.

El mejor tratamiento preventivo, aparte del lavado de manos y evitar el contacto con enfermos, es la vacunación anual, pues el virus sufre modificaciones que hacen necesario revisar la composición de la vacuna en cada campaña.

¿Es peligrosa la gripe en el embarazo?

Hay determinadas personas que, por su edad, situación, enfermedad o tratamiento, son más propensas a sufrir **complicaciones** de la gripe, **algunas de ellas muy graves**. En este grupo están las embarazadas.

Se sabe que la gestación, en sí, es un periodo en el que el padecimiento de la gripe puede dar lugar a más complicaciones e ingresos hospitalarios en mujeres, por lo demás, sanas.

La complicación más frecuente es la neumonía.

¿Qué ventajas tiene la vacunación?

Además de la **protección de la madre** en un momento de especial riesgo, la vacunación durante el embarazo da **defensas al futuro recién nacido**, pues su madre le transmitirá los anticuerpos que fabrique como consecuencia de su vacunación y le proporcionará una barrera de protección contra la gripe durante los primeros meses de vida.

Además, al resultar menos probable que la madre pase la enfermedad esa temporada gripal, también se evitará que ella sea la fuente de contagio para su hijo tras el parto.

Se ha comprobado que la vacunación de la embarazada **protege al recién nacido de infecciones respiratorias graves**.

¿Es segura la vacuna de la gripe en la embarazada?

La vacuna inyectable de la gripe ha demostrado ser **segura para la futura madre y también para el feto**.

La vacuna de la gripe no está contraindicada en personas con alergia al huevo.

¿Cuáles son los efectos adversos?

Los efectos secundarios son los habituales de otras vacunas inyectables, fundamentalmente locales (dolor y enrojecimiento en el sitio de la inyección) o generales leves (fiebre, malestar ☀↠ Son excepcionales otro tipo de reacciones.

¿Hay un momento mejor para recibir la vacuna?

La vacuna de la gripe puede administrarse en todo momento de la gestación, incluido el primer trimestre del embarazo, una vez que comience la campaña anual de vacunación antigripal, generalmente en el mes de octubre.

¿Qué vacunas de la gripe son las más adecuadas para la gestante?

Cualquier vacuna antigripal inyectable puede utilizarse para vacunar a las embarazadas, preferentemente las tetravalentes que contiene 2 tips A y 2 tipos B, pero deben evitarse las nuevas que se administran como espray por la nariz (intranasales), pues estas contienen virus vivos debilitados.

¿Cómo se pone la vacuna de la gripe?

La vacuna se administra por medio de inyección intramuscular en el brazo.

¿Puede ponerse la vacuna de la gripe al mismo tiempo que otras vacunas?

Sí. Se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas (por ejemplo, la de la tosferina o la de la covid o la del VRS), pero eligiendo lugares distintos para aplicar la inyección.

¿Quién recomienda la vacunación antigripal de las embarazadas?

La vacunación de las embarazadas contra la gripe (y la de la tosferina y la de la covid) es una recomendación general que se aplica en todo el mundo y está **aconsejada, asimismo, por las autoridades sanitarias españolas** y las principales sociedades científicas de nuestro país. La Asociación Española de Pediatría también la recomienda.

Artículo publicado el 15-10-2014, revisado por última vez el 22-1-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la Asociación Española de Pediatría, está disponible bajo la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/prevencion/embarazo-gripe