Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo

Image not found
https://enfamilia.a

Image not found
https://enfamilia.aeped.es/site

ilia.aepe

Image not found
file:///var/www/enfam

Vacuna frente al virus del papiloma humano

¿Qué es el virus del papiloma y qué enfermedades produce?

El virus del papiloma humano (VPH), también llamado papilomavirus, es un germen muy extendido que afecta a más de la mitad de las personas que tienen relaciones sexuales, aunque en la gran mayoría de ellas no les provoca ningún problema y vencen la infección genital sin tan siquiera haberla notado.

Solo cuando persisten los virus durante muchos años (20-30) en el organismo y si son de determinadas familias concretas (tipos oncogénicos) es cuando pueden provocar un tumor maligno: el cáncer de cuello de útero o cérvix uterino y vulva en mujeres, el cáncer de pene en varones y otros tumores en ambos sexos, como los orofaríngeos y los anales.

Otro problema que provocan estos virus son las verrugas genitales, que son benignas, pero molestas, costosas y frecuentes, afectando también a ambos sexos.

¿Qué tienen que ver los hombres en esto?

Respecto al cáncer de cuello uterino femenino, el papel de los hombres es el de transmisores del virus, aunque cada vez se diagnostican más cánceres genitales y de otras localizaciones en los varones provocados por el VPH. La mayor parte de los tumores malignos de garganta son también provocados por estos virus y afectan más a los hombres que a las mujeres. Las verrugas genitales, mucho más frecuentes, las padecen ambos sexos.

¿La Asociación Española de Pediatría aconseja vacunar del virus del papiloma?

Sí. La asociación de pediatras recomienda esta vacunación en todas las chicas y chicos adolescentes que vivan en España y propone que sea, para todos, a los 10-12 años de edad.

¿Por qué vacunar contra esta infección?

La vacunación es eficaz especialmente si no se ha producido la infección y esto solo puede garantizarse cuando aún no se han iniciado las relaciones sexuales. Por esta razón, son los preadolescentes y adolescentes los que potencialmente resultarán más beneficiados de los efectos preventivos de la vacuna.

La vacunación no protegerá frente al tipo que haya infectado a una persona, pero si frente a los otros tipos que contienen las vacunas (la vacuna que se utiliza mayoritariamente en España contiene 9 tipos distintos). Por lo tanto se recomienda vacunar a pesar de que ya haya habido una infección por VPH.

¿Qué vacunas hay frente al virus del papiloma?

En la actualidad hay dos vacunas en el mercado, Cervarix y Gardasil 9; las dos protegen contra los dos tipos de papilomavirus que con mayor frecuencia (70-80 %) son causantes del cáncer (el 16 y el 18). Gardasil 9 aumenta la protección a más del 90 % al añadir 5 tipos más que Gardasil y Cervarix. Las personas vacunadas desarrollan defensas que evitan la infección por estos virus en caso de contacto, aunque hay que tener presente que no todos los papilomavirus implicados en los tumores están contenidos en las vacunas disponibles hoy en día.

Las vacunas son preventivas y no sirven como tratamiento de las lesiones precancerosas provocadas por el virus.

Gardasil 9 protege también contra la infección por los papilomavirus que habitualmente causan las verrugas genitales benignas.

¿Cómo se administra la vacuna?

Es una vacuna inyectable que se pone habitualmente en el brazo. Está incluida en los calendarios de vacunación de todas las comunidades autónomas españolas administrándose hasta ahora solo a las chicas de 12 años. Aunque se ha dado de plazo a todas las comunidades para introducir esta vacuna en el calendario financiado de los chicos hasta 2024, ya en 2023 todas las CC. AA. la tienen en su calendario también para los chicos. Está admitido su empleo en niñas y mujeres a partir de los 9 años de edad y también en varones desde la misma edad. La pauta completa consta de 2 (menores de 15 años) o 3 dosis (a partir de los 15 años) y se finaliza en 6 meses. Como las demás vacunas, si se administra, debe anotarse en la cartilla personal de vacunaciones.

¿Qué debo hacer si se ha olvidado una dosis?

Aunque es conveniente completar la vacunación en 12 meses, si ha olvidado una dosis deberá ponerse la o las dosis que falten, sin necesidad de volver a empezar toda la serie de nuevo.

¿Puede ponerse la vacuna del virus del papiloma al mismo tiempo que las otras vacunas del calendario?

Las vacunas frente al VPH se pueden administrar simultáneamente con otras vacunas del calendario infantil.

¿Cuáles son las reacciones adversas de la vacunación?

El riesgo de que esta vacuna produzca un efecto adverso grave es extraordinariamente raro. Las únicas reacciones adversas comunes son el dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección y fiebre poco importante. Dado que esta vacuna la reciben con frecuencia adolescentes, no son raras las reacciones vagales (mareos o lipotimias) en el momento de la vacunación, por lo que se recomienda administrar la vacuna con el receptor sentado o recostado.

Finalmente, uno de los [illegible] más temidos de la vacunación es que equivocadamente traiga consigo una disminución en el seguimiento de los controles preventivos, mediante citologías vaginales, en la vida adulta de la mujer. Asimismo continuará siendo preciso y por lo tanto recomendable, seguir manteniendo las medidas adecuadas que sirvan de barrera para evitar el contagio de otras infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

¿Cuándo está contraindicada la vacuna del papiloma?

Esta vacuna solo estará contraindicada cuando haya sucedido previamente una reacción alérgica grave (anafilaxia) con una dosis de vacuna contra el VPH o cuando se padezca una enfermedad importante. Estas contraindicaciones son comunes al resto de las vacunas.

[Artículo compartido con el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría]

Artículo publicado el 11-8-2011, revisado por última vez el 22-1-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la Asociación Española de Pediatría, está disponible bajo la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/prevencion/vacuna-virus-papiloma-humano