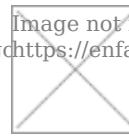
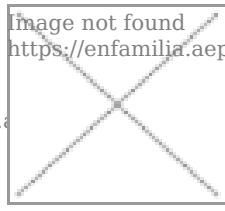


Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logotipo\_enfamilia.aeped.es/site

Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logotipo\_enfamilia.aeped.es/site

Image not found  
file:///var/www/enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logotipo\_enfamilia.aeped.es/site

## Anquiloglosia o lengua anclada

### ¿Qué es la anquiloglosia?

El frenillo lingual es una membrana que une la cara inferior de la lengua con la base de la boca. La *anquiloglosia*, o también llamada lengua anclada, es un problema de la lengua presente desde el nacimiento. Se produce cuando el frenillo lingual es anormalmente corto y poco elástico, no permitiendo los movimientos habituales de la lengua.

Se ha descrito en una cantidad pequeña de los recién nacidos y es más frecuente en los niños que en las niñas. En algunos casos, otros familiares lo han padecido.

### ¿Cómo se diagnostica y qué consecuencias puede tener?

El diagnóstico es clínico mediante una exploración cuidadosa mirando la movilidad y la forma de la lengua por un profesional cualificado.

Los síntomas son diferentes en cada niño y en ocasiones no da ningún tipo de problemas, pero en otras ocasiones las consecuencias que puede producir varían en función de la edad del niño:

- En los recién nacidos puede producir problemas para mamar por mal agarre del pecho soltándose fácilmente de él, realización de tomas muy largas y en ocasiones se oye un chasquido que hace el niño con la lengua al chupar. Todo esto puede hacer que a la madre le resulta difícil el amamantar por sufrir dolor en los pezones y la posible aparición de grietas en ellos.
- En niños más mayores puede provocar problemas para pronunciar algunos sonidos (como t, d, z, s, n r, l) o dificultarle para alguna actividad como tocar instrumentos de viento. También puede favorecer la respiración oral.

### ¿Existen diferentes tipos de frenillo?

Sí, se clasifican según su localización. Los hay anteriores y posteriores. El más frecuente es el anterior que llega hasta la punta de la lengua (tipo I). Pero también existe el frenillo posterior submucoso que no se ve a simple vista pero que ancla la lengua al suelo de la boca y hace que la lengua tenga forma de cuchara (tipo IV).

### ¿Qué hacer en caso de anquiloglosia?

Si no da problemas al niño no se debe hacer nada, pues el frenillo puede ir haciéndose más elástico a medida que el niño vaya creciendo.

En el caso de que la anquiloglosia complique la lactancia, no mejore modificando la postura de enganche y el niño no vaya bien, el tratamiento sería quirúrgico. Hay que conocer que, **aunque se trate de un procedimiento menor, no está exento de complicaciones y solo debe realizarse por personal entrenado, en un medio controlado y con la indicación adecuada.**

Existen 2 procedimientos:

La **frenulotomía** o **frenectomía**, que consiste en cortar el frenillo con un bisturí o tijeras (cirugía convencional) o con láser. Debe realizarse en un entorno quirúrgico y por personal cualificado, por si, aunque infrecuente, pueda surgir alguna complicación.

La frenuloplastia: técnica quirúrgica más compleja que realiza una correcta liberación del anclaje de la lengua, pero requiere una sedación.

Artículo publicado el 13-5-2024, revisado por última vez el 13-5-2024

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/anquiloglosia-lengua-anclada>