



Bebé de 2-4 meses



Actividad motora

Si colocamos al bebé boca abajo ya es capaz de levantar la cabeza, al principio con dificultad, pero pronto tiene suficiente fuerza como para levantar y mantener los hombros y la cabeza, apoyándose sobre los brazos extendidos (como los lagartos).

Cuando está boca arriba predomina la postura debida al [reflejo tónico del cuello](#). Como consecuencia de este reflejo, cuando se vuelve la cabeza del bebé hacia un lado, el brazo y la pierna de ese lado se estiran y el brazo y pierna opuestos se flexionan. Esta postura se conoce también como *posición de esgrima*.

Si a los 2 meses le cogemos de las manos para intentar sentarle, la cabeza le caerá hacia atrás y le molestará. Sin embargo, para los 4 meses ya será capaz de mantenerla en línea con el tronco.

Camino de los 3 meses se meten el puño en la boca y lo chupetean. Podría parecer que tienen molestias en las encías, pero no es así. Simplemente es un paso más en su maduración y además se diría que les resulta agradable.

El [reflejo de Moro](#) desaparece alrededor del tercer mes. También comienzan a perder intensidad el resto de reflejos de recién nacido que dificultaban los movimientos voluntarios del bebé.

A los 4 meses el bebé ya puede llevar las manos hasta el centro del cuerpo, jugar con ellas y llevárselas a la boca. Cuando intenta coger algún objeto muchas veces no lo consigue. Sin embargo, si le acercamos un sonajero a la mano, lo cogerá y lo agitará.

Visión

Su visión va mejorando y ya es capaz de seguir objetos cercanos que se mueven lentamente en un ángulo de 180°.

Hasta los 3 meses no es raro que tuerza los ojos (bizquee) en alguna ocasión durante un instante.

A los 4 meses sonrío a su propia imagen en el espejo.

Social

Comienza a sonreír cada vez más en respuesta a nuestras atenciones. Para los 4 meses está encantado de relacionarse con la madre y resto de los cuidadores. A esta edad, más que sonreír, ríe a carcajadas.

Le gusta escuchar las voces familiares que le hablan y le arrullan. También le gusta escuchar música y es capaz de emitir sus primeros gorgoros ("ga-ga").

Esta información se refiere a niños nacidos a término y no es aplicable a los prematuros. Por otra parte, cada niño es único y su desarrollo puede tener un ritmo algo diferente al que presentamos. Comente con su pediatra las dudas que se le puedan plantear.

Artículo publicado el 8-3-2013, revisado por última vez el 15-1-2018

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/bebe-2-4-meses>