



## Bebé de 8-12 meses



### Actividad motora

Ya son capaces de sentarse sin apoyo y con la espalda bien recta tanto tiempo como quieran. Esto les da la oportunidad de poder girarse mientras están sentados y llegar a objetos cercanos que estén en sitios diferentes.

Hacia los 8 meses pueden sostenerse sobre sus manos y sus rodillas. A partir de ahí muchos niños comienzan a gatear con más o menos habilidad.

También pueden ponerse de pie ellos solos apoyándose en algún mueble, y pronto comienzan a recorrer la habitación bien agarrados a los muebles para no perder el equilibrio. Para el año de vida muchos andan de la mano o incluso han dado sus primeros pasos solos.

### Desarrollo cognitivo

Una nueva habilidad muy interesante es la capacidad de buscar un objeto que ha desaparecido. Hasta los 6-7 meses, si tapamos o escondemos un objeto con el que esté jugando, el niño no lo busca y parece como si el objeto hubiera desaparecido de su mente. A partir de esta edad será capaz de buscar el objeto porque entiende que el objeto sigue ahí aunque no lo pueda ver (permanencia del objeto).

También experimenta con varios objetos a la vez. Si consigue dos cubos disfruta golpeando uno con el otro.

Hasta esta edad solo podía coger objetos de un tamaño acorde al de su mano porque no había aprendido todavía a hacer la "pinza" entre el pulgar y el dedo índice. El logro de la "pinza" es muy importante en su desarrollo porque le permitirá coger objetos más pequeños y moverlos de forma cada vez más precisa.

### Socialización

El descubrimiento de la *permanencia del objeto* coincide con cambios importantes en su desarrollo social. Le encanta que juguemos con él al *cucú, ¡ya no estoy!* También disfruta tirando objetos una y otra vez al suelo para que se los devolvamos (también una y otra vez).

Al mismo tiempo aparece la *angustia de separación*. Se les hace difícil separarse de los padres y pueden llorar cuando esto ocurre. Niños que dormían bien comienzan a despertarse y llorar por la noche para que sus padres lo acompañen. Además, se muestran temerosos ante las personas extrañas.

Aparece también un deseo de independencia frente al control de los padres. Les ponen a prueba con sus acciones y, si no se salen con la suya, aparecen las primeras rabietas.

### Comunicación

Su comprensión mejora rápidamente. Reconoce su nombre y algunas palabras. También es capaz de obedecer órdenes sencillas, en especial si las acompañamos con gestos.

También sus balbuceos comienzan a ser más elaborados. Al comienzo emite bisílabos ("ma-ma", "da-da") y, posteriormente, varias sílabas ("ba-da-ma") con una entonación que imita la lengua materna. A los 12 meses

muchos niños dicen mamá/papá y alguna palabra con sentido.

*\*Esta información se refiere a niños nacidos a término y no es aplicable a prematuros. Por otra parte, cada niño es único y su desarrollo puede tener un ritmo algo diferente al que presentamos. Comente con su pediatra las dudas que se le puedan plantear.*

Artículo publicado el 13-4-2013, revisado por última vez el 15-1-2018

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/bebe-8-12-meses>