



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



## Biberones y bisfenol A

El **bisfenol A (BPA)** es un producto químico que se utiliza en la composición de algunos plásticos como el **policarbonato**. Éste es un tipo de plástico rígido, ligero y transparente, resistente al calor, que se usa para hacer envases de alimentos y líquidos, como los biberones.

Según los estudios disponibles, el BPA puede tener efectos negativos en el organismo, especialmente en un organismo en desarrollo como el del niño, afectando al sistema endocrino, a sus defensas y a la aparición de tumores. Por ello, la Unión Europea (UE) ha acordado prohibir los biberones de plástico que lleven BPA. Esta prohibición ha entrado en vigor el 1 de junio de 2011.

Además de prohibir la fabricación y venta de este componente en los biberones, también se prohíbe en otros objetos plásticos destinados a entrar en contacto con alimentos. Asimismo queda vetada la importación en la Unión Europea.

En España, en el [Boletín Oficial del Estado del 25 marzo](#) de 2011, se incluyó esta normativa. **Por lo tanto, en la actualidad no debería haber biberones con este producto en España.**

### Consejos generales

Aunque los biberones comercializados a partir de marzo de 2011 deben de estar libres de BPA, pero pueden ser útiles algunos consejos, especialmente si va a utilizar unidades adquiridas previamente:

- Conviene leer las etiquetas y utilizar biberones que indiquen que no contienen BPA.
- En los envases de plástico figura un número que indica el tipo de plástico utilizado en el producto. El policarbonato tiene el número 7, aunque existe policarbonato con y sin BPA.
- En los biberones de plástico opaco, se utilizan otros materiales que no contienen BPA.
- Los biberones de cristal no contienen BPA, aunque hay que tener cuidado al usarlos pues se pueden romper.
- Si por algún motivo es necesario utilizar biberones que contienen BPA es recomendable: no hervirlos, no meterlos en el microondas, ni lavarlos en el lavaplatos, ya que el calor puede liberar BPA del plástico.

Artículo publicado el 29-10-2011, revisado por última vez el 20-10-2023

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/biberones-bisfenol>