



## Canastilla básica del recién nacido



Aunque la madre y el recién nacido necesitan pocas cosas en la maternidad, puede ser útil tenerlas preparadas incluso un mes antes, ya que el nacimiento puede adelantarse.

### Para la madre:

Es recomendable llevar al hospital prendas cómodas, fáciles de poner y quitar. Como orientación, puede ser de utilidad llevar:

- 1 o 2 camisones abiertos por delante
- Un par de sujetadores de lactancia para poder dar el pecho al recién nacido
- Bragas desechables
- Compresas posparto
- Bata
- Zapatillas
- Bolsa de aseo: cepillo y pasta de dientes, gel, champú, peine, jabón, desodorante, crema hidratante...

### Para el bebé:

- La ropa puede ser diferente según la época del año en que se produzca el parto. Mejor utilizar prendas sin lazos, botones y cremalleras; es mejor ropa con velcro, fácil de poner y quitar.
- *Bodies*, pijamas, calcetines o patucos.
- Pañales de la talla recién nacido, toallitas infantiles.
- Toquilla, arrullo o manta para la salida del hospital.
- Sillita o cochecito.
- [Sistema de retención infantil](#) en el automóvil, adecuado para el recién nacido: grupos 0 y 0+.

Texto sacado de la [Guía práctica para padres. Desde el nacimiento hasta los 3 años. Asociación Española de Pediatría](#)

Artículo publicado el 18-7-2016, revisado por última vez el 31-7-2016

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/canastilla-basica-recien-nacido>