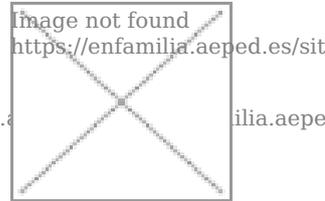




https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_log



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_log

## Crecimiento de los niños con la aplicación *growin*



### ¿Qué es *growin*?

*growin* es una app que te ayuda a observar cómo crecen tus hijos con consejos personalizados, descubriendo la siguiente medida y disfrutando de la prevención y la vida saludable. Está desarrollado por la empresa eHWin New Technologies y por el equipo de Endocrinología Pediátrica del Hospital Universitario Infantil Miguel Servet de Zaragoza y avalado por la Asociación Española de Pediatría (AEP).

### ¿Para qué se puede utilizar *growin*?

*growin* permite incorporar las medidas de tus hijos desde el nacimiento hasta los 18 años. proporcionando un nuevo consejo médico personalizado para cada medida. También es ideal para realizar el seguimiento de las posibles eventualidades o irregularidades que pudieran darse en el crecimiento y/o el peso, tanto por exceso como por defecto. Es una herramienta que puede ayudar a controlar el sobrepeso, a prevenir la obesidad infantil y juvenil. Además, a partir de encuestas nutricionales sencillas, ofrece consejos personalizados y recomendaciones para mejorar nuestros hábitos tanto en lo referente a la alimentación y nutrición, como a el ejercicio físico y los estilos de vida saludables. Lleva varios años en funcionamiento y se ha registrado una mejoría de los hábitos nutricionales de los usuarios, con mejoría de sus pesos.

### ¿Qué características principales incluye *growin*?

- Representación gráfica de todos los parámetros antropométricos incluidos.
- Consejos personalizados para cada nueva medida.
- Algoritmo científico-matemático de predicción de la siguiente medida.
- Uso de percentiles, en función de la región o país al que pertenezcamos.
- Uso de una nueva forma de representación de las medidas, alternativa a los clásicos percentiles, para mejorar su comprensión.
- Creación de tantos perfiles de hijos como sea necesario.
- Encuestas nutricionales para conocer los hábitos alimentarios y ayudar a mejorarlos.

### ¿Qué datos recoge?

*growin* recoge los datos médicos asociados al crecimiento (talla, peso, índice de masa corporal y perímetro abdominal), así como toda la información estrictamente necesaria de los usuarios.

### ¿Qué son los percentiles?

Estamos acostumbrados a oír el término percentil (p) en el pediatra. Los percentiles sitúan las medidas de nuestros hijos en relación con las de los demás niños de su misma edad y sexo. La cifra que obtenemos nos indica el porcentaje de niños que tienen un valor por debajo del de nuestro hijo, por ejemplo, si obtenemos un p20 significará que el 20% de los niños tienen un valor para esa medida por debajo del nuestro. Así consideramos que la evolución del niño es adecuada si la medida en cuestión se encuentra entre el p3 y el p97.

### ¿Cómo se interpretan las gráficas de percentiles?

Las gráficas de percentiles que utilizan los pediatras pueden ser, en ocasiones, poco entendibles para madres y padres. Por eso, en *growin* existe tanto una vista  de dichos percentiles, como una visión más accesible y

divertida para todos. Desde las gráficas, la aplicación permite comparar la evolución en el crecimiento del niño con los percentiles de tu población de referencia, en función de la región o país al que pertenezcamos.

### **¿Cómo funcionan los consejos y notificaciones?**

Las notificaciones serán diferenciadas en función de las características de cada niño, de su progresión y crecimiento continuado y, muy importante, en función de los datos al nacimiento, ya que es conocido que los niños que nacen con un bajo peso o longitud (Pequeños para la Edad Gestacional, PEG) presentan un crecimiento, ganancia de peso y desarrollo diferente de los que nacen con peso y longitud adecuados (Adecuados para la Edad Gestacional, AEG).

### **¿Cómo funcionan las predicciones de las próximas medidas?**

*growin* ofrece predicciones fiables, en función de los rangos de crecimiento, de las franjas de percentiles, de la progresión histórica y de las tendencias a corto plazo en cuanto a la evolución de sus parámetros antropométricos en un determinado periodo de tiempo.

### **¿Cuál es el tratamiento de los datos de *growin*?**

Una vez cifrados, todos los datos son transferidos a la base de datos central (localizada en la nube y protegida cumpliendo todos los requisitos de la Ley Oficial de Protección de Datos, LOPD) con finalidad de almacenaje. Antes de la transmisión a la base de datos, los nombres e identificadores propios de los usuarios y sus hijos serán codificados por lo que los datos recogidos serán identificados con un código (pseudo-anonimizados), conforme a lo previsto en la Directiva Europea 95/46/EC.

### **¿Quién avala *growin* científicamente?**

El equipo médico y científico del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital Universitario Infantil Miguel Servet (HUMS) de Zaragoza, la Biorregión Aragonesa BioMed Aragón, la AEP, la Escuela de Ingeniería y Arquitectura (EINA) de la Universidad de Zaragoza y el Instituto de Investigación en Ingeniería de Aragón (I3A) de la Universidad de Zaragoza.

Más información en [Growin](#)

Artículo publicado el 4-12-2017, revisado por última vez el 14-1-2020

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/crecimiento-ninos-con-aplicacion-growin>