



Deposiciones (cacas) de los bebés alimentados con pecho o con biberón. ¿Son distintas?



¿Cómo son?

El número, color y aspecto de las deposiciones que hacen los bebés son muy variables y pueden ser diferentes de unos días a otros. Además pueden ser diferentes según tomen lactancia materna o artificial.

En los bebés alimentados al pecho

Durante el primer día de vida eliminan una sustancia negra, como un puré pegajoso, que se llama **meconio**. El meconio ocupa el intestino del niño durante el embarazo y, en condiciones normales, no se expulsa hasta después del nacimiento.

El cambio del meconio a las cacas normales del bebé alimentado al pecho suele ocurrir entre el tercer y quinto día de vida y depende del número de tomas de leche. Las deposiciones de estos días son verdes, primero más oscuro y poco a poco más claro, como un puré.

Cuando la madre tiene ya más leche, habitualmente entre el cuarto y el séptimo día, el bebé suele hacer un mínimo de 2-3 deposiciones al día, aunque es frecuente que haga caca cada vez que mame. Las deposiciones normales de pecho son amarillas, líquidas, explosivas, con grumitos, o marrones o verdes. El color es variable y no es importante. Así, durante las primeras 4 a 6 semanas de vida es habitual que el bebé haga muchas deposiciones blandas.

Sin embargo, a partir de la segunda o tercera semana de vida, repentinamente, muchos bebés con lactancia materna exclusiva dejan de hacer caca todos los días y hacen una deposición cada tres, cuatro, siete o incluso 15 días. Cuando por fin hace la deposición, ésta es igualmente blanda, pero más abundante de lo habitual. Este hecho normal se conoce como **deposiciones escasas del bebé amamantado**. Después de una temporada, el niño comienza de nuevo a hacer cacas más frecuentes. Aunque no se conoce la causa exacta, una de las explicaciones es que la leche materna se adapta perfectamente a las necesidades del bebé y deja poco residuo.

Cuando empiezan a probar otros alimentos además del pecho, el aspecto de las cacas cambia. Algunos niños no hacen deposiciones durante unos días y éstas son más duras y con un olor diferente.

En los bebés alimentados con biberón:

Durante el primer día de vida eliminan el meconio y en los días siguientes hacen cacas verdosas de transición como los niños alimentados al pecho.

Las cacas normales del bebé alimentado con biberón suelen ser marrones, verdes o amarillas, menos frecuentes y más duras que las de los bebés alimentados al pecho. Como una pasta.

Al igual que los niños alimentados al pecho, las deposiciones cambian de aspecto cuando el niño comienza a comer las papillas con alimentos diferentes a la leche.

¿Qué se puede hacer si el bebé no hace caca cada día?

Si el bebé se alimenta con biberón o si se alimenta con pecho pero tiene más de 2-3 semanas de vida es posible que no haga cacas cada día. Si el niño se encuentra bien, gana peso correctamente y las cacas que hace son blandas y normales, no debe preocupar a los padres esta situación.

No es conveniente estimular el ano con el dedo, con el termómetro o con otros objetos para intentar que haga caca diariamente. Tampoco conviene dar zumos, laxantes ni infusiones.

¿Cuándo se debe consultar con el pediatra?

- Si el bebé no expulsa el meconio durante las primeras 24 horas de vida.
- Si durante las primeras 2 semanas de vida un bebé, alimentado con **lactancia materna exclusiva** (sólo toma pecho de la madre), no hace caca diariamente.
- Si las cacas son duras y secas y al bebé le cuesta expulsarlas.
- Si las cacas son muy infrecuentes.
- Si las cacas son de color blanco-grisáceo y la piel del niño está amarillenta (ictericia).
- Si las cacas tienen sangre.

Artículo publicado el 16-5-2012, revisado por última vez el 8-7-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/deposiciones-cacas-bebes-alimentados-con-pecho-con-biberon>