

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aep

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Image not found

file:///var/www/enfam

Exantema tóxico del recién nacido

¿Qué es?

También llamado exantema toxoalérgico, es una erupción cutánea benigna frecuente en la época neonatal. Suele aparecer a los 2-3 días de vida, aunque hay casos en los que puede ocurrir más tarde.

¿Cuál es la causa?

Su causa exacta se desconoce. Se trata de una activación del sistema inmune del bebé, por lo que no es contagioso, pero no hay una teoría confirmada sobre por qué se produce.

¿Cuáles son los síntomas?

Aparecen pequeños ☐☐☐☐☐☐☐☐ rojos, sobreelevados (en ocasiones con algo de líquido en su interior) que afectan principalmente al tronco y a la cara. No suelen afectar a las palmas ni las plantas. No produce otros síntomas, presentando el bebé buen estado general.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, no precisando ninguna prueba complementaria.

¿Cuál es el tratamiento?

El exantema toxalérgico se resuelve solo, no siendo necesario ningún tratamiento ni cambio en el cuidado de la piel. Se debe lavar e hidratar la piel del bebé de la manera habitual.

¿Cómo evoluciona?

Es una entidad benigna y autolimitada. Suele desaparecer al cabo de, aproximadamente, una semana.

¿Cuándo se debe consultar?

Se debe consultar con el pediatra si pasan los días y los granitos empeoran, tienen mal aspecto, el niño tiene fiebre, está muy dormido o irritable o bien si le preocupan especialmente.

Artículo publicado el 16-12-2024, revisado por última vez el 16-12-2024

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/exantema-toxico-recien-nacido>