



Llanto en los bebés



¿Por qué lloran los bebés?

Hasta que se desarrolla el lenguaje, los niños utilizan el llanto como una forma de comunicarse con sus cuidadores; lo utilizan para atraer su atención y asegurarse su cuidado y supervivencia.

Las causas del llanto son variadas y, aunque en la mayoría de las ocasiones no hay ninguna enfermedad tras el llanto del niño, puede suponer una situación estresante y generar preocupación en las familias, especialmente cuando es inconsolable o excesivo.

¿Cuánto es lo normal que llore un niño?

El llanto forma parte del desarrollo normal de los niños. Durante los primeros 3 meses de vida, los bebés lloran una media de 2 horas al día, con un aumento del número y duración de los episodios de llanto hasta las 6-8 semanas de vida y que después va disminuyendo.

¿Cuáles son las causas más habituales de llanto de un bebé?

1. **Las necesidades normales de un niño:** llorar es la forma que tienen los niños de atraer la atención de los adultos para resolver aquellas situaciones que les provocan malestar: hambre, sueño, frío, pañal sucio, necesidad de estar en brazos...
2. **El cólico del lactante:** se define se define como la aparición de episodios de llanto intenso de más de 3 horas de duración, tres o más noches a la semana durante al menos tres semanas en un bebé por lo demás sano. Generalmente aparece entre la segunda semana de vida y los 3-4 meses (por eso también se llaman **llantos del primer trimestre**). Consiste en episodios de llanto vespertino en los que los niños se muestran inconsolables y agitados, con flexión de las piernas sobre el abdomen que se hincha y endurece y enrojecimiento facial. Puede durar minutos e incluso horas. Aunque la incidencia de cólicos es similar entre niños amamantados y alimentados con biberón, en muchas ocasiones se interpreta que son debidos a que el niño tiene hambre porque la madre tiene poca leche, lo que lleva a la introducción de biberones y puede conducir al destete precoz. En países donde los niños están en contacto continuo con el cuerpo de sus madres en posición canguro y son amamantados a demanda, se observa el mismo número de episodios de llanto, pero su duración es muy inferior.
3. **Algunos problemas de salud:** menos del 5 % de los episodios de llanto son debidos a enfermedades. La mayoría de estas enfermedades suelen llevar otros síntomas asociados y son fácilmente descartables en la consulta del pediatra con una adecuada entrevista y una cuidadosa exploración física.

Enfermedades que pueden producir llanto en un bebé

- **Digestivas:** intolerancia a la leche de vaca, intolerancia a la lactosa, reflujo gastroesofágico, estreñimiento.
- **Infecciones:** infección de orina, otitis media, infección vírica.
- **Traumáticas:** arañazos, molestias en los ojos (algo que se le ha metido en el ojo, arañazos en la cornea), maltrato, pelo o hilo enrollado en un dedo, fracturas de los huesos.
- **Neurológicas:** lesiones cerebrales como malformaciones y hematomas.

¿Cuál es el tratamiento?

El tratamiento depende de la causa del llanto.

En el caso del **cólico**, el mejor tratamiento es el paso del tiempo, ya que suele desaparecer a lo largo de los primeros seis meses de vida. **La mayoría de las intervenciones descritas para calmar el llanto del niño (cambios en la alimentación del niño o de su madre, homeopatía, fármacos para los gases, etc.) son poco o nada eficaces** e incluso pueden ser contraproducentes, como el uso de fórmulas de soja.

La única medida que parece ser eficaz es la [respuesta de los padres al llanto](#): conocer el patrón del llanto, responder con prontitud, alimentar con lactancia materna a demanda y favorecer el contacto físico, cogiendo al niño en brazos a menudo y, sobre todo, durante el llanto. Es fundamental que el adulto que atiende al niño [esté calmado](#), para así transmitir al niño esa tranquilidad, debiendo ser sustituido por otro cuidador si está nervioso.

Artículo publicado el 16-6-2015, revisado por última vez el 16-5-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/llanto-en-bebes>