



## Mi bebé aumenta poco de peso



Los padres se preocupan mucho por el peso de los bebés, pero en la mayoría de los casos todo está funcionando bien y el niño está ganando adecuadamente. Hay que tener en cuenta que:

- La mayoría de las gráficas de peso y longitud de que disponemos actualmente están confeccionadas con niños que en su mayoría fueron alimentados con biberón y constituyen solo una ayuda orientativa ya que los bebés alimentados con leche artificial son más gorditos que los amamantados. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha confeccionado gráficas a partir de niños alimentados óptimamente al pecho que son más adecuadas para valorar el crecimiento de los lactantes. Están disponibles desde abril de 2006 en: <http://www.who.int/childgrowth/es/index.html>
- Las gráficas se realizan a partir de datos estadísticos (son un  estadístico  por lo que la mitad de los niños normales están por debajo de la media. Es más importante cómo está el niño: su aspecto, vivacidad, si moja 4-5 pañales diarios,...
- Es más importante la velocidad de crecimiento que el peso en un momento determinado. Ganancias aproximadas:
  - 0-6 semanas: 20 g/día
  - menos de 4 meses: 100-200 g/semana
  - 4-6 meses: 80-150 g/semana
  - 6-12 meses: 40-80 g/semana
- El crecimiento del niño debe controlarlo el pediatra en la consulta. No es una buena idea pesar al niño a menudo en la farmacia porque puede inducir a error. Pasado el primer mes no es necesario pesar al niño cada semana, salvo circunstancias especiales por indicación de su pediatra.

Información elaborada por el [Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría](#).

Artículo publicado el 23-1-2012, revisado por última vez el 3-12-2017

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/mi-bebe-aumenta-poco-peso>