



## Piercing



### ¿Qué es un *piercing*?

El *piercing* es una perforación que se practica en la piel para colocar un anillo o pendiente.

### ¿Por qué se hace?

Al igual que el tatuaje, el *piercing* tiene una historia muy larga. Su significado ha sido habitualmente cultural o espiritual y sigue siéndolo en muchas culturas africanas o asiáticas. En nuestro medio, los motivos para hacerse un *piercing* tienen que ver con el deseo de distinguirse de los demás, experimentar con el cuerpo o formar parte del grupo, siendo este último el motivo principal que mueve a los adolescentes. Hoy en día el *piercing* es cada vez más frecuente, sobre todo entre las personas jóvenes (14-25 años).

### ¿En qué parte del cuerpo se hace?

El *piercing* se puede colocar prácticamente en cualquier parte del cuerpo. Las localizaciones más frecuentes son las orejas, las cejas, el labio, la nariz y el ombligo. En los últimos años ha aumentado el número de personas que se colocan el *piercing* en partes menos habituales, como la lengua, los pezones, los genitales o incluso las conjuntivas.

### ¿Cuántos tipos de *piercing* hay?

Hay muchas formas de *piercing*. Las más habituales son anillos o clavos que pasan a través de un canal perforado en la piel. También son populares las dilataciones, que consisten en la introducción de un anillo o una placa cada vez más grande para formar un agujero, y que se realizan sobre todo en el lóbulo de la oreja. Con menos frecuencia nos podemos encontrar con *piercing* grapa (*pocketing* en inglés), en el cual el adorno se sujeta dentro de la piel mediante un anclaje especial. Esta técnica produce un mayor número de complicaciones.

Los adornos suelen ser de metal, pero también se utiliza plástico y madera. Los metales más empleados son acero quirúrgico, titanio, niobio y oro, que producen menos reacciones locales.

### ¿Dónde hacerse un *piercing*?

El *piercing* debe ser realizado por un profesional y en condiciones higiénicas adecuadas. Esto significa lavar bien la piel con agua y jabón y desinfectarla con un antiséptico. Para perforar la piel hay que utilizar agujas estériles de un solo uso. ¡Nunca se debe reutilizar la misma aguja aunque se lave bien! El adorno que se introduce en la piel debe haber sido desinfectado, por ejemplo, en alcohol medicinal.

Hay que evitar hacerse *piercing* en fiestas o en casa por una persona no cualificada, ya que supone una alta tasa de complicaciones, hasta en el 50% de los casos.

### ¿Qué complicaciones pueden aparecer?

Las complicaciones son principalmente locales, sobre todo infecciones producidas por mala higiene de la herida. El motivo suele ser una información insuficiente sobre el cuidado del *piercing* en el proceso de cicatrización. Es

importante mantener la herida limpia con antisépticos, evitar su manipulación y consultar con un médico en caso de complicaciones.

Otra complicación local es el rechazo del *piercing* □ se produce una reacción inflamatoria intensa que requiere la retirada del adorno. Frecuentes son también las cicatrices grandes y abultadas (queloides), que generan un problema estético importante y pueden llegar a requerir cirugía.

### **¿Qué pasa si ya no me gusta?**

La retirada del *piercing* es habitualmente fácil y el agujero producido por el mismo suele desaparecer. En caso del *piercing* “grapa” o las dilataciones, puede ser necesaria la intervención quirúrgica.

### **Consejos para padres:**

- Hacerse un *piercing* suele ser un tema algo menos conflictivo que el tatuaje, sobre todo por la facilidad de eliminarlo.
- Muchas veces se puede negociar sobre la localización y tamaño del *piercing*.
- Es recomendable advertir sobre la posibilidad de formación de cicatrices en la zona del *piercing*, sobre todo si la zona elegida es la cara.
- Es preferible llegar a un acuerdo con el adolescente y buscar un sitio especializado de *piercing* para evitar complicaciones relacionadas con una mala técnica.

Artículo publicado el 1-9-2014, revisado por última vez el 7-7-2014

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/piercing>