



## ¿Será que se droga mi hijo?



Cuando un adolescente consume drogas, al principio lo hace por curiosidad, porque alguien cercano le haya ofrecido y no se haya atrevido a decir que no. Cuando el consumo es frecuente o habitual suele haber pistas en su conducta y otros comportamientos problemáticos.

### ¿Cuáles son los motivos para tomar drogas?

A veces simplemente no hay motivos directos para consumir drogas, sino algunas circunstancias fortuitas, ofrecimiento de droga en fiestas, pertenecer a un grupo en el que sea costumbre, etc. A continuación se muestra una relación con los principales motivos:

- La curiosidad y la búsqueda de novedades, la experimentación.
- En los adolescentes es muy importante la presión del grupo. Fumar, beber o tomar drogas forma parte de un ritual de pertenencia a una pandilla.
- El afán de parecer más atractivo, de ligar y de relacionarse, parecer más popular o líder.
- Algunas drogas quitan las inhibiciones y pueden, en cierto sentido, favorecer el contacto con otros chicos o chicas de su edad y que “todo el mundo parezca más simpático o atractivo”.
- En muchos casos se busca que las drogas favorezcan las relaciones sexuales.
- También para olvidar o supuestamente para afrontar dificultades y frustraciones o para mejorar la autoestima.
- A veces, se busca dormir mejor o por el contrario estar más alerta para determinadas actividades.
- Incluso, a veces, para controlar el peso.

### Factores favorecedores y factores protectores

Algunas circunstancias de la familia y del entorno pueden predisponer al consumo de drogas; otras, por el contrario, pueden hacerlo más difícil, aunque hay que tenerlos en cuenta como factores que lo hacen un poco más fácil o más difícil, sin más. Entre los **factores favorecedores** se encuentran los siguientes:

- El inicio experimental precoz de alguna sustancia (tabaco, alcohol o cannabis), junto a la falta de supervisión familiar y la permisividad en el consumo.
- Las características de la propia personalidad: la falta de autoestima y el no poder manejar bien las frustraciones de la vida diaria.
- Modelos educativos inadecuados, muy autoritarios o muy permisivos.
- Dificultades familiares graves, marginalidad, drogadicción en los padres o hermanos, enfermedad mental grave de los padres.
- Disponer de más dinero del necesario.
- Integrarse en pandillas en las que se toman drogas.
- La creencia de que “a mí no me va a pasar nada” “yo controlo” “etc. indica que no se ve el peligro. O “todos lo hacen”, que traduce una percepción exagerada de la conducta de los demás.

Entre los **factores protectores** se incluye todo lo contrario a lo descrito anteriormente. También hay factores ligados a determinadas personas que hacen que tengan una mayor resistencia. Se pueden destacar los siguientes:

- Ambiente familiar y escolar adecuados que proporcionen cariño y estabilidad emocional. La transmisión de valores propios de la cultura o el grupo social.

- Adecuada autoestima y cualidades sociales básicas que favorezcan las relaciones con los demás. Un grupo de amigos que socialicen y faciliten el paso a la vida adulta dentro del grupo.
- Protección social y legal para que la oferta de drogas no llegue al adolescente.

## ¿Cuáles son los síntomas principales del consumo de drogas?

Los síntomas típicos y “las señales” que nos deben alertar sobre un posible consumo de drogas son:

- Cambios bruscos de humor.
- Ausencias o retrasos en clase o en el trabajo.
- Problemas de disciplina o rendimiento.
- Pérdida de motivación.
- Falta de interés por aficiones favoritas.
- Olvidos.
- Cambios de amigos.
- Dificultad para concentrarse.
- Agresividad.
- Empeoramiento de las relaciones familiares.
- Desaparición de dinero u objetos de valor.
- Petición desproporcionada de dinero y en cantidad cada vez mayor.
- Enrojecimiento ocular.
- Pérdida de apetito.
- Uso de colirios, desodorantes, inciensos.
- Uso de utensilios: pipas, cajitas metálicas...

## Decálogo para madres y padres para la prevención del consumo de drogas en la adolescencia

1. Dialogar con los hijos aprovechando aquellas oportunidades en las que estén predispuestos a hablar y no solo cuando nosotros queramos hablar con ellos.
2. Fomentar actividades de ocio y aficiones comunes, encontrando la forma de divertirse con ellos.
3. Tener un proyecto educativo individual para cada hijo.
4. Transmitir valores.
5. Transmitir los valores propios de la comunidad a la que se pertenece y fomentar la pertenencia a ella.
6. Enseñar moderación en general y en el uso del dinero en particular.
7. Ofrecer un modelo adecuado, dando ejemplo de mesura con el consumo propio de alcohol.
8. Conocer a sus amigos y a su pandilla y ofrecer, en la medida de lo posible, la propia casa para que se reúnan.
9. Mantener unos horarios razonables pero firmes en las “salidas”.
10. Reforzar positivamente las conductas que lo merezcan y negativamente las que requieran corrección, señalando estas últimas y explicando la actuación adecuada, pero sin descalificar a las personas.

## Programas escolares y comunitarios:

Son útiles para contribuir a disminuir y prevenir el consumo de drogas. Todavía no se sabe cuál es el programa ideal y en cada comunidad pueden ser diferentes. Es importante que participen en él padres, profesores, comunidad de vecinos, ayuntamientos, etc.

Artículo publicado el 13-10-2014, revisado por última vez el 15-5-2014

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/sera-que-se-droga-mi-hijo>