



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/th

Plan digital familiar

Preocupados porque un uso excesivo de las tecnologías pueda tener efectos negativos sobre el bienestar de los niños e intentando ayudar a las familias en el uso responsable de ellas, la Asociación Española de Pediatría (AEP), a través de su Comité de Promoción de la Salud, ha elaborado el siguiente Plan Digital Familiar, una [guía de recomendaciones](#) que cuenta con el respaldo de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD).

Artículo publicado el 14-9-2023, revisado por última vez el 3-11-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/infografias/plan-digital-familiar>