



Acupuntura en el tratamiento del síndrome de abstinencia por drogas en el recién nacido



Cuando una mujer **consume durante el embarazo** drogas opiáceas, como la heroína o la metadona, **el bebé desarrolla una dependencia a la droga igual que la madre** y puede tener un síndrome de abstinencia al nacer. Para tratarlo, se le administra al niño la droga que la madre consumió, disminuyendo la cantidad de forma paulatina, para lo que frecuentemente precisa permanecer ingresado en el hospital durante varias semanas.

Un estudio reciente investiga si la acupuntura añadida al tratamiento convencional es útil para reducir su duración y la estancia en el hospital. Se incluyeron 28 recién nacidos. A 14 se les administró el tratamiento habitual junto con acupuntura y los otros 14 recibieron solo el tratamiento convencional. Se vio que los bebés que recibieron acupuntura precisaron tratamiento durante menos días.

Por lo tanto, parece que la utilización de acupuntura podría ser útil en el tratamiento de los recién nacidos con síndrome de abstinencia, aunque el grupo estudiado es muy pequeño para poder generalizar los resultados y son necesarios estudios más amplios que apoyen estas conclusiones.

Más información en:

- [Evidencias en Pediatría](#)

Artículo publicado el 2-9-2016, revisado por última vez el 2-9-2016

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/acupuntura-en-tratamiento-sindrome-abstinencia-por-drogas-en>