

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aep

image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Alerta sobre los peligros de un reto viral en TikTok que pone en riesgo la seguridad de los adolescentes

image not found

file:///var/www/enfam

La Sociedad Española de Urgencias de Pediatría (SEUP), una de las sociedades federadas a la Asociación Española de Pediatría (AEP), ha lanzado una alerta sobre los riesgos del "Superman Challenge", un reto viral difundido en TikTok.

Este desafío consiste en que un adolescente adopte la postura de vuelo del conocido superhéroe, sostenido por compañeros. En las versiones más extremas, el participante es lanzado al aire o hacia atrás, multiplicando el riesgo de lesiones graves.

Países como Rumanía, Francia e Israel han documentado casos de heridas, fracturas y hasta conmociones cerebrales. En España la SEUP ha recabado información sobre casos atendidos en urgencias pediátricas en hospitales de las comunidades de Andalucía, País Vasco o Cataluña, aunque los expertos advierten que las cifras puedan estar subestimadas, reflejando solo la punta del iceberg del problema.

El "Superman Challenge" no es un caso aislado. En los últimos años, numerosos retos virales han planteado riesgos similares, como actividades peligrosas que involucran el consumo de sustancias tóxicas o pruebas físicas extremas.

Retos como este pueden parecer inofensivos, pero en realidad les exponen a riesgos innecesarios y, en ocasiones, a consecuencias graves para su salud

La SEUP reitera la importancia de educar y supervisar a la población infantil y adolescente para evitar conductas de riesgo y preservar su salud. Para evitar que este tipo de conductas se sigan difundiendo, los pediatras instan a familias y educadores a promover el uso crítico y responsable de las redes sociales. Además, recuerdan la importancia de establecer un diálogo abierto con los adolescentes para que aprendan a rechazar actividades que puedan poner en peligro su seguridad.

Artículo publicado el 10-3-2025, revisado por última vez el 10-3-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/alerta-sobre-peligros-un-reto-viral-en-tiktok-que-pone-en-riesgo>