



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Alerta sobre los riesgos de los chats en la plataforma Roblox: incitación a autolesiones, contenido sexual y cambios graves de conducta



La Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) y el Comité de Promoción de la Salud de la [Asociación Española de Pediatría](#) (CPS-AEP) han emitido una alerta tras detectar un incremento de casos de niños y adolescentes que presentan preocupantes relacionados con el uso de la plataforma de videojuegos Roblox, en concreto por su función de chat y las interacciones que se generan a través de ella.

Roblox es una plataforma de videojuegos online muy popular entre menores. Permite a los usuarios jugar y desarrollar sus propios juegos, e incluye una función de chat que permite la comunicación entre jugadores. Aunque se desconoce si todos los riesgos identificados se producen dentro del propio entorno oficial de Roblox o en entornos externos que simulan su diseño, los patrones de conducta observados justifican la preocupación del uso de esta plataforma.

Se están detectando graves riesgos para la integridad de la infancia y la adolescencia que impactan directamente sobre la salud física y mental al ser incitados en los chats a autolesionarse, visionar pornografía, cuestionar su identidad sexual o enviar imágenes de violencia sexual infantil o pornografía.

Los síntomas observados son compatibles con una exposición nociva al entorno digital: autolesiones, ansiedad, alteraciones del sueño, cambios de humor bruscos o retraimiento social.

Recomendaciones a familias

La vigilancia activa es esencial para prevenir daños psicológicos y físicos en la infancia y adolescencia.

Desde el grupo de Salud Digital del CSP-AEP y la SEMA se pide a las familias revisar si sus hijos utilizan Roblox y comprobar si participan en chats dentro de la plataforma, así como hablar abiertamente con los menores sobre los riesgos de comunicarse con desconocidos.

Igualmente, se aconseja fomentar un entorno de confianza para que puedan expresar malestar o experiencias incómodas y, en caso de cualquier sospecha acudir al pediatra.

Y si se detecta un caso, la recomendación es presentar una denuncia a la policía o guardia civil y comunicar la situación a la [Agencia Española de Protección de Datos](#) aportando imágenes de los chats.

Artículo publicado el 17-11-2025, revisado por última vez el 17-11-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/alerta-sobre-riesgos-chats-en-plataforma-roblox-incitacion>