



App para dispositivos móviles del Comité de Lactancia Materna



El [Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría](#) ha lanzado una aplicación gratuita para dispositivos móviles, con información y noticias actualizadas y fáciles de consultar para padres, profesionales e integrantes de grupos de apoyo.

La app está disponible para sistemas iOS (iPhone, iPad) y Android. Es una manera sencilla de disponer, en el móvil o la tableta, de información contrastada sobre lactancia materna con el aval de la Asociación Española de Pediatría. También permite recibir noticias de actualidad sobre el tema.

Otra de las funciones de la app es la de completar datos de seguimiento del bebé (micciones, tomas y peso). Estos datos se podrán consultar posteriormente en gráficas que, a lo largo del tiempo, muestran la evolución del bebé en cada uno de los apartados.

Entre la información incluida sobre la lactancia materna figuran las recomendaciones generales adaptadas a la etapa del bebé, completas descripciones de técnicas de lactancia con imágenes descriptivas y un apartado sobre los problemas más frecuentes que pueden llegar a presentarse. También se tratan los numerosos mitos y falsas creencias, transmitidos culturalmente, que promueven actitudes negativas hacia la lactancia materna y suponen barreras para su inicio y mantenimiento.

Image not found Image not found

[App store](#) [Google play](#) [en familia.aeped.es/sites/default/files/ia_appstore/files/qr_googlepay.png](#)

Artículo publicado el 14-12-2014, revisado por última vez el 14-12-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/app-para-dispositivos-moviles-comite-lactancia-materna-aep>