



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

La Asociación Española de Pediatría presenta su Guía práctica para padres



La AEP ha presentado hoy su [Guía Práctica para Padres](#), un completo libro de consulta centrado en los tres primeros años de vida del niño, ya que es el periodo en el que padres y madres suelen plantear más dudas. La edición de la guía ha contado con la colaboración de [DODOT](#).

Más de una veintena de pediatras y expertos en temas como la vacunación, el sueño o los problemas digestivos, entre otros, coordinados por el Dr. Fernando Malmierca (pediatra de Atención Primaria y vicepresidente de la AEP), han sido los encargados de elaborar los diferentes capítulos de la [Guía Práctica para Padres](#).

Gracias a este manual, tanto padres como cuidadores podrán acceder fácilmente a una rigurosa información sobre aspectos relacionados con el desarrollo y cuidado del bebé, pudiendo resolver sus dudas sobre aspectos básicos como los preparativos necesarios ante la llegada de un nuevo miembro a la familia y otros temas relacionados con las primeras etapas del niño y el día a día del bebé (vacunas, lactancia materna, sueño, desarrollo físico y psicomotor del niño o prevención de accidentes infantiles), además de otros aspectos psicosociales.

La guía, además, dedica un capítulo a aconsejar a padres y cuidadores sobre cuándo acudir a la consulta del pediatra ante temas que pueden llegar a alarmarles, como pueden ser la fiebre, la tos, el llanto, la diarrea o problemas ortopédicos, entre otros.

La versión digital de la [Guía Práctica para Padres](#) puede descargarse desde [nuestra página web](#) en formato PDF para ser visualizada en ordenadores, dispositivos móviles o lectores de libros electrónicos.

Más información

- [Guía práctica para padres desde el nacimiento hasta los 3 años](#)
- [Nota de prensa de la AEP](#)

Artículo publicado el 19-9-2014, revisado por última vez el 28-9-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/asociacion-espanola-pediatria-presenta-su-guia-practica-para>