



Comunicado sobre el lanzamiento de la iniciativa #Abuelémonos

Lanzamos la iniciativa #Abuelémonos en redes sociales

Desde la Asociación Española de Pediatría (AEP) hemos puesto en marcha la iniciativa #Abuelémonos en redes sociales para **vincular a los adolescentes con sus abuelos**, el grupo de población más vulnerable en la pandemia por SARS-CoV-2, mostrándoles su apoyo y cariño. La idea es promover una **cadena de mensajes a través de la nominación** mediante el hashtag #Abuelémonos. Mediante esta acción se pretende brindar un reconocimiento a nuestros mayores, que se cuando sus nietos los necesitaron. Ahora sus nietos, se 'abuelizan' para devolverles ese cariño.

La conexión y el cariño son la mejor medicina en situaciones de vulnerabilidad y aislamiento. En este caso, utilizaremos las redes sociales, los canales de comunicación habituales de los adolescentes, como vía de administración. A través de ellos queremos impulsar una ola de afecto hacia nuestros mayores.

La AEP quiere contribuir de esta manera a paliar el aislamiento y soledad de las personas más vulnerables a COVID-19; fomentar la participación de los adolescentes en el cuidado de sus mayores y en el reconocimiento a sus cuidados, cuidando ahora de ellos, y colaborar en la difusión de mensajes tranquilizadores y positivos que contribuyan a reducir la ansiedad de las familias.

La acción se difundirá a través de las redes sociales de la AEP y En Familia de la AEP utilizando el hashtag #Abuelémonos.

Los mensajes que compartan los usuarios bajo esta etiqueta serán la base para crear una pieza musical específica para su difusión en el entorno digital.

Os animamos a participar y a que compartáis esta acción con vuestras familias e hijos adolescentes. Ellos fueron 'niños' a nuestro lado, ahora es nuestro turno: #Abuelémonos

Artículo publicado el 27-3-2020, revisado por última vez el 27-3-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/comunicado-sobre-lanzamiento-iniciativa-abuelemonos>