



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

El consumo de alcohol en menores no es normal



El Ministerio de Sanidad ha lanzado una nueva [campaña sobre el uso-abuso de alcohol en menores de edad](#).

La campaña es necesaria por cuanto este consumo, en adolescentes españoles, alcanza proporciones epidémicas.

En la [web oficial de la campaña](#) podemos leer que:

- El consumo de alcohol suele iniciarse en España alrededor de los 13 años.
- El 75,1% de los adolescentes de 14-18 años ha consumido alcohol alguna vez en su vida, seis de cada diez adolescentes se han emborrachado alguna vez en su vida y uno de cada tres lo ha hecho en los últimos 30 días.
- El número de chicas que consume alcohol y se emborracha es superior al de los chicos. Los chicos beben más cantidad de alcohol que las chicas.
- La mitad de los adolescentes españoles no cree que consumir 4 o 5 copas durante los fines de semana puede ocasionar problemas de salud.
- En España es muy elevado el porcentaje de jóvenes y adolescentes que beben alcohol desde edades muy tempranas.
- El consumo de alcohol por los adolescentes produce graves efectos sobre su salud física, psíquica y social, al no haberse completado su desarrollo y aumenta la probabilidad de ser dependiente del alcohol en la edad adulta.
- El cerebro de los adolescentes es especialmente vulnerable a los efectos del alcohol. En los últimos años, numerosos estudios científicos demuestran la asociación del consumo de alcohol y el daño cerebral en los adolescentes.

Prevenir que esto ocurra, requiere la colaboración de la sociedad, de la escuela y sobre todo de la familia.

Cambiando la actitud permisiva y facilitando un entorno social favorable al NO consumo de alcohol.

Entrenando a nuestros adolescentes a la toma de decisiones responsables.

Hablar con ellos hoy, evitará un mal trago mañana.

[Enlace al diptico](#)

Artículo publicado el 25-11-2011, revisado por última vez el 27-2-2013

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/consumo-alcohol-en-menores-no-es-normal>