



## Consumo de tabaco en el embarazo



El tabaco es **muy perjudicial para la madre embarazada**. Cuando las mujeres fuman tienen menor fertilidad y más abortos. Durante el embarazo, el consumo de tabaco se asocia a recién nacidos de bajo peso, parto prematuro, aumento de malformaciones del corazón, riñón, cara y extremidades, entre otros. Los niños expuestos al tabaco durante el embarazo tienen disminución de la función pulmonar, están más irritables y tienen mayor riesgo de muerte súbita.

En España, en el año 1991, hasta el 35% de las mujeres embarazadas fumaban. Posteriormente ha disminuido de forma progresiva, aunque en los dos últimos años se ha producido un aumento, llegando al 20% de mujeres que siguen fumando durante el embarazo.

Lo ideal es que la mujer fumadora deje el hábito de fumar antes del embarazo. También se desaconseja el uso de cigarrillos electrónicos, por contener nicotina y no existir una dosis de este producto que pueda considerarse segura durante el embarazo.

Es recomendable que, tanto el padre como la madre, dejen el tabaco **al menos 3 meses antes del embarazo**, para proteger la formación de las células reproductivas.

### Más información en:

- Hola informativa del Estudio Colaborativo Español de Malformaciones Congénitas (ECEMC). [Prevención de defectos congénitos. Consumo de tabaco durante el embarazo.](#)
- [EnFamilia. Tabaquismo: efecto sobre la salud de los niños.](#)

Artículo publicado el 18-9-2015, revisado por última vez el 21-9-2015

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/consumo-tabaco-en-embarazo>