



¿Cuál es la duración normal de la tos y los síntomas del resfriado?



La mayoría de las infecciones respiratorias en los niños son causadas por virus y curan por sí solas.

En el año 2013, se realizó una revisión sistemática (análisis de varios estudios) para determinar la duración de los síntomas de las infecciones respiratorias. En el 90% de los niños el dolor de garganta se resolvió en 7 días, el de oídos en 8, el resfriado en 15 y la tos en 21 días.

El conocer la duración habitual de los síntomas de las infecciones respiratorias más comunes es importante para evitar el uso de tratamientos innecesarios y, por otra parte, para saber cuándo debemos sospechar una complicación.

Más información en:

- Evidencias en Pediatría. [¿Cuál es la duración habitual de los síntomas más frecuentes de las infecciones respiratorias en los niños?](#)

Artículo publicado el 17-10-2014, revisado por última vez el 16-1-2015

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/cual-es-duracion-normal-tos-sintomas-resfriado>