



## Los derechos sexuales y reproductivos

Los derechos sexuales y reproductivos son un concepto reciente; son los derechos humanos interpretados desde la sexualidad y la reproducción. Implican el hecho de que mujeres y hombres puedan tomar decisiones autónomas sobre su propio cuerpo y vida en los campos de la sexualidad y la reproducción.

De forma resumida podríamos concretarlo en:

- La capacidad de hombres y mujeres de disfrutar de relaciones sexuales satisfactorias para ambos.
- La ausencia de toda clase de violencia, coacción o abuso en este ámbito.
- El acceso a servicios de salud sexual y reproductiva que permitan atender y prevenir las infecciones, incluidas las de transmisión sexual y el VIH/sida, dolencias y enfermedades que afecten el ejercicio placentero de la sexualidad.
- La posibilidad de separar el ejercicio de la sexualidad de la reproducción, mediante el acceso a los métodos anticonceptivos.

### **Garantizar estos derechos es una tarea esencial para lograr un estado satisfactorio en la salud sexual y reproductiva de todas las personas**

El concepto de salud sexual y reproductiva es definido por el Fondo de Población de Naciones Unidas como un [ ] integral para analizar y responder a las necesidades de hombres y mujeres respecto a la sexualidad y la reproducción”.

Desglosando sus dos componentes podemos definir la salud reproductiva como un [ ] general de bienestar físico, mental y social, no de mera ausencia de enfermedad o dolencia, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos. Entraña, además, la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos, de procrear y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia”.

Los avances científicos nos han permitido, hoy en día, poder separar, de forma segura y eficaz, el placer de la sexualidad de nuestra capacidad de procrear, y elegir el momento más adecuado para tener los hijos. Para ello, el instrumento esencial son los **métodos anticonceptivos**.

### **¿Qué son los métodos anticonceptivos?**

Las maneras de evitar el embarazo se conocen desde la antigüedad. Se han utilizado diversos procedimientos, hasta que en nuestros días se han desarrollado métodos seguros y eficaces, basados en el conocimiento científico.

### **Problemas del uso de los anticonceptivos**

En nuestro país, los anticonceptivos, sobre todo los hormonales, tienen una equivocada [ ] prensa [ ] existen **falsas creencias y mitos, como que pueden producir infertilidad o cáncer**, por lo que a muchas personas les da miedo utilizarlos.

Por otra parte, el acceso a los métodos anticonceptivos, dependiendo del lugar donde resida, puede ser dificultoso, sobre todo a aquellos métodos que requieren atención médica. Los profesionales sanitarios deberían atender la prescripción y seguimiento en anticoncepción, pero no todos ellos lo hacen; muchas veces por el exceso de pacientes y en otros casos, por no disponer de todos los recursos que se requieren para una adecuada

actuación médica.

Para poder cumplir los objetivos de la salud sexual y reproductiva es preciso mejorar los conocimientos y el acceso a los métodos anticonceptivos.

### **Enlaces para ampliar la información:**

- [Salud sexual y reproductiva. Organización Mundial de la Salud](#)
- [Sociedad Española de Contracepción](#)
- [Centro Joven. Madrid](#)
- [Centre Jove. Barcelona](#)
- [CIPAJ. Ayto. de Zaragoza](#)

Artículo publicado el 5-2-2019, revisado por última vez el 6-2-2019

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/derechos-sexuales-reproductivos>