



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png

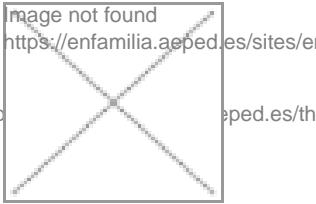


Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



## Desmontando los falsos mitos en la adolescencia

El Comité de Salud Mental de la Asociación Española de Pediatría ha elaborado una serie de recursos en forma de videos que pretenden ser de ayuda tanto a los adolescentes y sus familias, como a los profesionales docentes o los sanitarios que tratamos con ellos.

Esta semana seguimos con un video más de la serie, que en este caso trata un tema muy interesante y útil: **Desmontando los falsos mitos en la adolescencia**, tanto en la esfera biológica como en la psicológica.

La charla está impartida por la Dra. María Pérez Pascual, Médico de Familia y Pediatra en la Unidad del Adolescente del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

¡Os animamos a verlo!

Artículo publicado el 14-10-2024, revisado por última vez el 17-2-2025

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/desmontando-falsos-mitos-en-adolescencia>