



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Día Mundial contra la Hepatitis



Hoy, 28 de julio, se celebra el **Día Mundial de la Hepatitis** para concienciar sobre [esta enfermedad](#), que puede provocar diversas complicaciones graves como el carcinoma hepatocelular.

El lema de este año es **[[[hepatitis no puede esperar]]]**. Según datos de la [Organización Mundial de la Salud](#), cada 30 segundos fallece en el mundo una persona por problemas relacionados con las hepatitis víricas, incluso durante la actual crisis causada por la COVID-19. Además, existen aproximadamente 350 millones de personas infectadas de manera crónica, con alto riesgo de enfermedad hepática grave y muerte por cirrosis o cáncer.

La causa más frecuente en los niños es infecciosa, existiendo diversos tipos:

- **La hepatitis A**, durante años la más frecuente en niños y adolescentes en España. La transmisión se produce por vía fecal-oral y, en general, se cura completamente y no deja ninguna secuela.
- **La hepatitis B**, fundamentalmente una enfermedad de transmisión sexual, aunque se puede transmitir de madre a hijo durante el embarazo o el parto y también por contacto sangre-sangre. El virus que la produce tiende a permanecer dentro del organismo (en el 10 % de los casos) pudiendo ocasionar alteraciones del hígado persistentes (hepatitis crónica) y favoreciendo la aparición de cáncer de hígado. En los niños contagiados perinatalmente, la tendencia a la infección crónica es especialmente alta.
- **La hepatitis C** se transmite principalmente por contacto sangre-sangre y raramente por vía sexual o de la madre al feto. No obstante, en la mayor parte de los casos de niños y adolescentes con hepatitis C no se puede identificar cuál ha sido la forma de contagio. Este tipo de hepatitis vírica se suele hacer crónica (en el 50 % de los casos), con brotes o reactivaciones sucesivas.
- Otras menos habituales, especialmente en los niños, son **la hepatitis D** (o delta), de transmisión sanguínea, que sólo afecta a los que ya sufren una hepatitis por virus B, agravando su evolución, y **la hepatitis E**, que se contagia por vía fecal-oral y que no suele cronificarse.

En este día, la Asociación Española de Pediatría quiere recordar la gran importancia de **la vacunación** frente a [la hepatitis A](#) y a [la hepatitis B](#), que junto con otras medidas preventivas (saneamiento, higiene, control de las embarazadas, de los recién nacidos y de los contactos, entre otras) es la **herramienta más efectiva** para prevenirlas.

Artículo publicado el 28-7-2021, revisado por última vez el 28-7-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/dia-mundial-contra-hepatitis>