



Día Mundial de la Higiene de Manos 2020

En el año 2009, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció con periodicidad anual el 5 de mayo como el día de la Higiene de Manos para concienciar sobre esta medida tan importante para reducir las infecciones.

Este año, con la pandemia por la [COVID-19](#), cobra si acaso más protagonismo esta campaña. Recordemos que en la transmisión de este virus (al igual que en otras enfermedades infecciosas) las manos tienen un papel fundamental pues se puede uno infectar al tocar personas u objetos contaminados.

La higiene de manos es una de las acciones más efectivas para evitar esta infección. Por ello es absolutamente importante ser muy constante y concienzudo, realizando un [buen lavado de manos](#) con agua y jabón o bien haciendo un uso adecuado de soluciones hidroalcohólicas.

El lema este año “**Salva vidas: limpia tus manos**” debe llegar e involucrar a todos los niveles:

- A los profesionales de la salud para que continúen defendiendo una atención limpia.
- A los líderes de la prevención y control de infecciones para que tomen medidas adecuadas y mejoren las prácticas.
- A las autoridades sanitarias para que se dote de más medios y personal.
- A los pacientes para que tengan y soliciten un cuidado más seguro.

Con motivo de este día, la **Asociación Española de Pediatría ha realizado un comunicado** que se adjunta.

Artículo publicado el 5-5-2020, revisado por última vez el 5-5-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/dia-mundial-higiene-manos-2020>