

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aep

image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/en

eped.es/th

image not found

file:///var/www/enfam

Día Mundial del Lavado de Manos 2019

Paralelamente al Día Mundial de la Higiene de Manos que se celebra en mayo, desde 2008 cada 15 de octubre se celebra el **Día Mundial del Lavado de Manos**, una iniciativa que pretende concienciar de que un gesto tan simple y barato como es el lavado de manos es clave para prevenir enfermedades y, por tanto, para la supervivencia de millones de personas en el mundo.

Pero, no vale cualquier enjuague con agua rápido, se debe conocer que es importante lavarse adecuadamente las manos con **agua y jabón** y sobre todo en momentos claves a lo largo del día:

- Al regresar a casa de la calle, trabajo o escuela
- Antes y después de preparar y manipular alimentos
- Antes de cocinar
- Antes de comer
- Después de ir al baño, sonarse, estornudar o toser
- Después de cambiar los pañales a un bebé

No se debe olvidar que lavarnos las manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y baratas para prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias.

Para más información:

<https://www.unicef.es/noticia/dia-mundial-del-lavado-de-manos>

Artículo publicado el 14-10-2019, revisado por última vez el 14-10-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/dia-mundial-lavado-manos-2019>