



## Día P de la Pediatría. “Un llamamiento a la acción por la salud mental infantil”



Como cada año, el 8 de Octubre se celebra el Día de la Pediatría. En esta fecha tan importante para nuestro colectivo, se pone de manifiesto la importancia del trabajo que se realiza cada día dentro y fuera de las consultas. 2024 dedica la efeméride a la salud mental infanto-juvenil, una de las más perjudicadas en los últimos tiempos. El lema de esta edición es **¡¡¡¡¡¡¡¡ y salud mental: construyendo futuros saludables. Un llamamiento a la acción por la salud mental infantil”**.

A través de una encuesta realizada en 2022 a más de 1000 Pediatras, se ha podido objetivar la necesidad de implementar mejoras en el cuidado de la salud mental infanto-juvenil. La mayoría de los compañeros ha observado un aumento de las patologías que afectan a esta esfera, con numerosos casos de ansiedad, depresión, trastornos del comportamiento alimentario, entre otros, que suceden cada vez a edades más tempranas y de manera más intensa, especialmente si no se diagnostican a tiempo. En este sentido, muchos profesionales subrayan la necesidad de aumentar los recursos para detectar las alteraciones lo antes posible, para lo cual es preciso disponer de los medios adecuados.

El Comité de Salud Mental de la AEP nos recuerda que la prevención es el pilar fundamental para lograr mejorar los índices de salud mental de nuestros niños y adolescentes. Esto no es posible hacerlo de forma individualizada, por lo que se hace un llamamiento a las autoridades para apoyar con recursos y formación, garantizando que los menores vivan en entornos seguros y con acceso a las ayudas necesarias. La atención óptima en este ámbito se logrará trabajando juntos desde el ámbito sanitario (psicólogos, psiquiatras, profesionales de enfermería, pediatras), social (trabajadores y educadores sociales) y educativo, con la participación activa de las familias.

Recientemente se ha creado la especialidad de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, lo cual ha supuesto un avance en la atención a la salud mental de nuestros niños. Aún queda mucho que hacer. En esta línea, la AEP propone que los Residentes de Pediatría realicen una formación específica en este ámbito, así como facilitar el acceso al aprendizaje de los profesionales en activo. Por último, se continúa con la reivindicación del reconocimiento de las distintas especialidades dentro de la Pediatría, de forma que cada profesional pueda desarrollar su trabajo en las condiciones óptimas, ofreciendo a los pacientes una atención de máxima calidad.

Desde EnFamilia queremos apoyar esta misión, que resulta fundamental para lograr la salud presente y futura de nuestros niños. El bienestar psicológico, emocional y social es una pieza clave para lograr una vida plena y feliz.

Pincha [el enlace](#) si deseas más información acerca de esta noticia.

**Día P 2024 - Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP)**

**Día P 2024 - Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Reumatología Pediátrica (SERPE)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas (SECPCC)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos (SECIP)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Cuidados Paliativos Pediátricos (PEDPAL)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Errores Innatos del Metabolismo (SEEIM)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (SEHOP)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergia y Asma Pediátrica (SEICAP)**

**Día P 2024 - Sociedad Española de Medicina del Adolescente (SEMA)**

Artículo publicado el 8-10-2024, revisado por última vez el 10-10-2024

<p><b>La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.</b></p>
---

---

---

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/dia-p-pediatria-un-llamamiento-accion-por-salud-mental-infantil>