



## Disminuyen los nacimientos prematuros y de bajo peso tras la prohibición de fumar en lugares públicos



Fumar durante el embarazo es perjudicial para el feto. Los hijos de madres que fuman durante la gestación tienen un mayor riesgo de tener bajo peso al nacimiento y de nacer prematuramente.

Un estudio reciente trata de conocer los efectos de las leyes antitabaco sobre el peso de los recién nacidos y la prematuridad.

Se estudian unos cinco millones de recién nacidos en España en el periodo comprendido entre el año 2000 y el 2013. Al comparar los niños que nacieron en los diferentes periodos en relación a las leyes que permitían fumar en lugares públicos, se comprobó que durante el periodo de prohibición total de fumar en lugares de trabajo y espacios públicos cerrados se produjo una disminución de los niños recién nacidos de bajo peso.

Las conclusiones muestran que disminuir la exposición al humo de tabaco durante el embarazo es beneficioso para los niños recién nacidos.

### Enlaces para ampliar la información

- [Evidencias en Pediatría. Disminuyen los nacimientos de niños prematuros y de bajo peso tras la prohibición de fumar en lugares de trabajo y espacios públicos.](#)
- [EnFamilia. Consumo de tabaco en el embarazo.](#)
- [EnFamilia. Tabaquismo: efectos sobre la salud de los niños.](#)

Artículo publicado el 15-10-2018, revisado por última vez el 10-12-2018

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/disminuyen-nacimientos-prematuros-bajo-peso-tras-prohibicion-fumar>