



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

## La gastroenteritis aguda y la lactosa de la dieta



En los niños con gastroenteritis es frecuente que se produzca un descenso transitorio del enzima lactasa en el intestino. Hasta el momento no se ha demostrado que la retirada de la lactosa de la alimentación, en los niños con diarrea, acelere la curación.

En un trabajo reciente se han revisado los ensayos clínicos realizados para determinar si la retirada o la disminución de la cantidad de lactosa de la dieta, mejora la evolución de la gastroenteritis aguda en los niños menores de 5 años.

Parece que los niños que no toman lactosa tardan algo menos, [ ] [ ] [ ] [ ] 18 horas menos [ ] en hacer una deposición normal. Sin embargo, la dieta sin o con poca lactosa, no afecta al grado de deshidratación, ni disminuye la posibilidad de ingresar en un hospital, que son los dos aspectos más importantes en las gastroenteritis infantiles.

En conclusión, no parece adecuado retirar la lactosa a todos los niños menores de 5 años con gastroenteritis.

Más información en:

Evidencias en Pediatría. [La gastroenteritis aguda y la lactosa en la dieta.](#)

Artículo publicado el 5-9-2014, revisado por última vez el 16-1-2015

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/gastroenteritis-aguda-lactosa-dieta>