



Gracias a Ana Martínez Rubio



□□ mayoría de los niños desarrollan un patrón de sueño normal sin ninguna clase de ayuda, al igual que la gran mayoría aprende a caminar o a controlar esfínteres sin entrenamiento de ningún tipo”

De esta forma tan sencilla se expresaba Ana Martínez Rubio en su primer artículo publicado en EnFamilia [¿Cuándo dormiré mi bebé de un tirón?](#)

Desde su experiencia describía la crianza de manera natural **siempre se debe atender al llanto del bebé ...conectando con los comportamientos que los padres intuitivamente desarrollan con sus hijos.*

Utilizando sencillos consejos nos enseñó [cómo empezar a dar otros alimentos](#) a los bebés, además de la leche, la [alimentación complementaria dirigida por el bebé](#), la alimentación en el [segundo año de vida, en la edad preescolar](#) y en la [adolescencia](#). Cuáles son las [bebidas más sanas para los niños](#), la [leche en la dieta infantil](#) y cuánta [leche es recomendable](#). Apoyando la importancia de la [lactancia materna](#).

Siempre [respetando a las familias y sus decisiones](#)... □□ *importante que cada familia tome la decisión que más se adapte a sus costumbres e ideas*”...

Todo esto y mucho más al lo largo de una vida dedicada a los niños y sus familias.

Desde [EnFamilia](#) le damos la gracias a Ana Martínez Rubio por ayudarnos a ser más sabios, tolerantes, comprensivos, cercanos y sobre todo a hacer todo esto con ilusión.

Donde encontrar más información:

- [Artículos de Ana Martínez Rubio](#). EnFamilia.
- [Ana Martínez Rubio ha muerto](#). Previnfad.
- [Gracias Ana, la pediatra de la sonrisa eterna](#). Familia y Salud.

Artículo publicado el 4-9-2017, revisado por última vez el 4-9-2017

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/gracias-ana-martinez-rubio>