

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Gripe. ¿Por qué es importante vacunar a los niños con enfermedades de base?



Cada año con la llegada del invierno vuelve la gripe, una enfermedad que se presenta de forma epidémica, es decir, con gran actividad y circulación del virus (predominantemente en los meses de noviembre a marzo).

Los niños son el factor fundamental en la cadena de transmisión de la enfermedad debido a que excretan los virus durante más tiempo que los adultos, y también porque la carga de virus excretados es mucho mayor que en estos, lo que los convierte en **los principales agentes en la transmisión** de la enfermedad. Además, las mayores tasas de incidencia de gripe se registran en estas edades, no estando exenta de complicaciones.

Numerosos estudios han demostrado que la vacunación frente a esta enfermedad tiene un elevado perfil de seguridad con un balance riesgo-beneficio favorable. El efecto adverso más frecuente (5-20% de las personas que reciben la vacuna) es la reacción local, con enrojecimiento y dolor en la zona del pinchazo.

Por todos los motivos anteriores, el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría ([CAV-AEP](#)) analiza anualmente la evidencia científica disponible y publica todos los años al inicio de la temporada otoñal sus recomendaciones para la vacunación antigripal para niños y adolescentes. Las de la temporada 2025-2026 se pueden ver [aquí](#).

La vacunación de la gripe es una actuación especialmente indicada para personas, niños y adultos incluidos en los grupos de población considerados de riesgo. Pertenecen a estos **grupos de riesgo** quienes, debido a una condición o enfermedad de base que padecen o por el tratamiento que reciben, pueden sufrir formas complicadas y más graves de la gripe o sufrir una desestabilización de su enfermedad de base, lo que comporta un mayor riesgo de mortalidad. Este es el caso de las personas con diabetes o con asma, entre otros.

En la infografía adjunta se explican todas las claves de la gripe, así como a quiénes y por qué recomienda el CAV-AEP vacunar frente a la gripe.

Artículo publicado el 4-11-2019, revisado por última vez el 26-9-2025

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/gripe-por-que-es-importante-vacunar-ninos-con-enfermedades-base>