Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png
Image not found
https://enfamilia.aep
Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/en
eped.es/th

Guía para padres sobre el uso de Instagram

En la actualidad **Instagram** es una de las redes sociales que más éxito tiene entre los más pequeños. El pasado mes de diciembre alcanzó los 300 millones de usuarios y superó a Twitter. El estudio *de Edad y Conectividad Móvil en España: Tablets y Smartphones* publicado por PROTÉGELES en 2014, demuestra que el 72% de los usuarios de 11 a 14 años accede a redes sociales desde su terminal smartphone.

Aunque comenzó centrada en la fotografía, se ha convertido en una red social donde los adolescentes, algunos con 11 o 12 años, conversan y hablan de sus cosas. Es importante que los padres enseñen a sus hijos cómo hacer un uso responsable de las redes sociales, respetando la privacidad de los demás, configurando la privacidad propia, cuidando lo que se dice y las fotografías que se suben.

Para ayudar a los padres, Instagram ha publicado en su página de ayuda, con la colaboración de entidades de protección de la infancia como *ConnectSafely* y **Protégeles**, una Guía para padres sobre el uso de Instagram en la que se proporciona información básica para que padres e hijos aprendan juntos a utilizar esta red social de una forma responsable y segura.

Una buena iniciativa que también los educadores deberían aprovechar.

La guía puede descargarse en formato PDF desde la página de ayuda de Instagram.

Más información en:

- Niños y adolescentes en Internet

Artículo publicado el 21-1-2015, revisado por última vez el 21-1-2015

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/noticias/guia-para-padres-sobre-uso-instagram