



Humo de tabaco en el hogar y en el coche



La Asociación Española de Pediatría presenta una **campana para evitar el humo ambiental de tabaco en el hogar y coche y animar a los padres a dejar de fumar.**

Un total de 4000 sustancias químicas, y más de 40 de ellas cancerígenas. Esa es la toxicidad del humo ambiental del tabaco, también conocido como humo de segunda mano. De carácter ubicuo y persistente, es **inhalaado a diario por la mitad de los niños españoles en sus hogares y vehículos**, pudiendo provocar graves problemas para su salud. Las buenas intenciones de los padres para reducir la exposición de sus hijos al tabaco fumando con la ventana abierta, en la cocina o cuando el niño no está en casa o en el coche, no son suficientes para reducir dicha exposición.

Con motivo del **Día Mundial Sin Tabaco 2018**, que la Organización Mundial de la Salud (OMS) celebra bajo el lema **¡¡¡¡¡¡** y cardiopatías **!!** la Asociación Española de Pediatría (AEP) quiere advertir de **los riesgos del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno**. Y es que, para la OMS, el humo de tabaco y la contaminación atmosférica urbana son causa principal de riesgo cardiovascular -totalmente prevenibles- y **los niños son los más vulnerables a sus efectos**. Así, para proteger a los más pequeños de estos riesgos, la AEP ha lanzado una **campana para concienciar a los padres de que dejen de fumar y para prevenir el riesgo cardiovascular desde la infancia**.

La AEP presenta una iniciativa para reducir la exposición al humo de tabaco en hogares y vehículos.

Para estimular a dejar de fumar se puede utilizar un DIPLOMA-certificado en el que se compromete a mantener el hogar libre de humo de tabaco.

En las consultas, tanto en el centro de salud como en el hospital, se puede firmar el compromiso para mantener un ambiente sin humos.

- [Cartel para la consulta](#)
- [Diploma](#)

Artículo publicado el 28-5-2018, revisado por última vez el 25-7-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/humo-tabaco-en-hogar-en-coche>