

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found

https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Informe del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría sobre el horario de los comedores escolares

Image not found

file:///var/www/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

El comedor escolar debe ser un lugar de educación nutricional y de hábitos de vida saludables, tal y como se recoge en el Libro Blanco de la Alimentación Infantil.

Recientemente el [Comité de Nutrición de la AEP](#) ha emitido unas recomendaciones acerca de los comedores escolares.

Se describen los documentos que tratan sobre la normativa y las recomendaciones de las Sociedades Científicas acerca de qué es adecuado comer, la seguridad alimentaria y la atención a los niños con necesidades especiales, entre otras.

En cuanto a los horarios de los comedores, desde el Comité de Nutrición informan de que, según los datos científicos actuales, se debería facilitar que la mayor parte de la alimentación se ingiera en la primera parte del día. Por ello, recomienda evitar periodos prolongados de ayuno, en especial en niños pequeños, así como escaso tiempo para comer. Asimismo, debemos procurar no separar la alimentación del juego, y que el horario de comedor, especialmente de los más pequeños, no se retrase más allá de las 14:00 h.

Enlaces para ampliar la información:

- [Informe del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría \(CN-AEP\) sobre el horario de los comedores escolares \(diciembre de 2018\) \(PDF\)](#)

Artículo publicado el 23-1-2019, revisado por última vez el 23-1-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/informe-comite-nutricion-asociacion-espanola-pediatria-sobre>