



Lactancia materna en madres positivas para SARS-COV-2

Con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el [Comité de Nutrición y Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría \(AEP\)](#) ha elaborado un decálogo sobre los beneficios de la lactancia materna durante la pandemia por SARS-CoV-2.

Recomiendan a las mujeres con COVID-19 continuar con la lactancia ya que mejora la supervivencia de los neonatos y los lactantes; también tiene el potencial beneficio de que pasen anticuerpos frente al coronavirus de la madre al hijo.

Para evitar la transmisión es importante extremar las medidas de higiene: lavado de manos frecuente, especialmente antes de tocar al bebé, limpieza y desinfección de superficies y utilización de mascarilla durante el amamantamiento.

Actualmente no se ha detectado el virus en la leche materna ni se han comunicado casos en los que la transmisión haya sido a través de la misma.

Artículo publicado el 5-8-2020, revisado por última vez el 5-8-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/lactancia-materna-en-madres-positivas-para-sars-cov-2>