Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png

Image not found
https://enfamilia.aep

Image not found
https://enfamilia.aeped.es/sites/er

eped.es/th

Las ocho publicaciones más leídas de EnFamilia en 2015

Al finalizar el año 2015, EnFamilia recopila los artículos mas leídos y compartidos por los lectores durante este año. Los gustos abarcan desde temas como la alimentación infantil y el porteo de los bebés, a situaciones como qué hacer ante el atragantamiento, la fiebre, cómo realizar los lavados nasales y la prevención del consumo de alcohol en los adolescentes, etc. Otros temas de interés han sido la enfermedad boca-mano-pie y la prevención mediante la vacunación de la enfermedad producida por el meningococo B.

1. Alimentación complementaria dirigida por el bebé (*baby-led weaning*), que describe cómo el niño puede ir participando de forma activa en el proceso de cambio hacia la alimentación variada.
2. Porteo de los bebés, que informa acerca de las normas de seguridad para portear a los bebés.
3. Atragantamiento, para saber cómo actuar ante el atragantamiento de un niño.
4. Vacuna del meningococo B, utilizada para la prevención de la infección por esta bacteria, que desde este año se puede adquirir con receta médica en las farmacias.
5. Alcohol: cómo prevenir el consumo en los adolescentes, que trata de cómo los padres pueden ofrecer a sus hijos un modelo adecuado con el propio consumo de alcohol.
6. Lavados nasales, que se realizan en los niños utilizando suero para eliminar mocos, lo que puede servir de alivio en los catarros y resfriados.
7. Fiebre: ¿qué hacer cuando un niño tiene fiebre?. Ante un niño con fiebre, ¿hay que dar un medicamento? ¿Hay que alternar ibuprofeno y paracetamol para bajar la fiebre?
8. Enfermedad boca-mano-pie. Una de las enfermedades víricas habituales de la infancia.

En el año que comienza, desde EnFamilia se seguirán incluyendo nuevos contenidos de interés para el cuidado de los niños.

Artículo publicado el 29-12-2015, revisado por última vez el 30-12-2015

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

https://enfamilia.aeped.es/noticias/ocho-publicaciones-mas-leidas-enfamilia-en-2015