



Pandemia por SARS CoV-2. Recomendaciones para adolescentes



Ser adolescente con frecuencia es difícil y en la situación actual por la pandemia por el nuevo coronavirus lo es más, pues el cierre de las escuelas y la cancelación de todos los eventos hace que los adolescentes se estén perdiendo momentos importantes de sus vidas, lo que puede producir que se sientan aislados, ansiosos, tristes y decepcionados.

Es por ello que la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA), sociedad integrada dentro de la Asociación Española de Pediatría, ha realizado una **guía de recomendaciones para los adolescentes y sus padres en la situación actual de alarma por COVID -19**.

¡Esperamos que sea de ayuda tanto en estos momentos como después también!

En el siguiente [enlace](#) podrás encontrar las recomendaciones.

Artículo publicado el 22-5-2020, revisado por última vez el 22-5-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/pandemia-por-sars-cov-2-recomendaciones-para-adolescentes>