



Primeros auxilios para padres: guía práctica



Los accidentes son la principal causa de muerte de los niños. Saber qué hacer en una situación de urgencia les puede salvar la vida. Con la edición de la **guía práctica de primeros auxilios para padres** presentada en el Hospital Niño Jesús de Madrid, se informa a los padres sobre cómo actuar.

A través de sus páginas amenas y sencillas, los padres pueden saber qué hacer **si un niño vomita, le ha salido un sarpullido, le sangra la nariz o tiene fiebre.**

Cómo actuar ante accidentes como quemaduras, golpes, intoxicaciones y atragantamientos en los que es importante saber qué hay que hacer, pero también qué no hay que hacer.

Por ejemplo, ante picaduras de medusas se recomienda enjuagar la zona con agua de mar y no con agua dulce. O en picadura de garrapata, se recomienda agarrar la garrapata por la cabeza con una pinza y no utilizar vaselina.

Y sobre todo cómo actuar en situaciones de riesgo vital, como en un atragantamiento o ante un niño [inconsciente](#).

Esta guía práctica de primeros auxilios puede descargarse desde la [web de la Comunidad de Madrid](#), de forma gratuita.

- [Guía Práctica de primeros auxilios para padres \(PDF 1,7 MB\)](#)

Artículo publicado el 20-10-2017, revisado por última vez el 20-10-2017

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/primeros-auxilios-para-padres-guia-practica>