



Recomendaciones de la AEP ante una tormenta de polvo/ arena



El Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría hace las siguientes recomendaciones ante la actual situación de calima, por polvo en suspensión procedente del Sahara, que estamos viviendo en España:

1. Siempre que sea posible es conveniente quedarse en casa con las ventanas, puertas y rejillas de ventilación cerradas.
2. Si se usa aire acondicionado cambiarlo a recircular, para reducir la cantidad de polvo que ingresa a la casa. Si están disponibles, usar filtros HEPA.
3. Evitar hacer ejercicio, sobre todo al aire libre, principalmente los enfermos con asma.
4. Si se tiene asma, asegurarse de seguir las medidas de prevención y tomar la medicación prescrita.
5. En la calle usar mascarilla bien colocada y ajustada. Mejor mascarillas FFP2 o FFP3 ya que las quirúrgicas reducen algo pero no evitan inhalar partículas de polvo.
6. Atención a la visibilidad en la conducción.
7. Si fuera posible, monitorizar (sensores personales) la calidad del aire interior y exterior a la vivienda.

Artículo publicado el 16-3-2022, revisado por última vez el 16-3-2022

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/recomendaciones-aep-ante-una-tormenta-polvo-arena>