



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/en

ped.es/th

Recomendaciones frente al nuevo coronavirus desde la Asociación Española de Pediatría



En estos momentos epidemiológicos difíciles de infección por el nuevo coronavirus SARS-COV-2, desde la Asociación Española de Pediatría se dan unas recomendaciones básicas muy importantes frente al coronavirus.

No nos cansaremos de repetir que es responsabilidad y obligación de todos el cumplir las recomendaciones de nuestras autoridades sanitarias.

En el video adjunto la Dra María García-Onieva, miembro del Comité Ejecutivo de la Asociación Española de Pediatría, nos las explica.

Pero, ¿cómo afrontar psicológicamente el actual brote y el confinamiento en casa durante varios días?

La situación de pandemia y confinamiento que vivimos ahora en España y en otros países puede causar malestar psicológico, pero existen pautas de actuación que pueden hacer más fácil sobrellevarla.

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid ofrece [consejos de ayuda](#) y al final de la noticia se pueden encontrar otros realizados por la psicóloga y educadora social Elena San Martín Suárez.

¿Puede afectar al sueño?

Por supuesto que sí, pero desde la Sociedad Española del Sueño nos presentan unas [pautas](#) para ayudarnos a que "el coronavirus no nos quite el sueño".

Artículo publicado el 14-3-2020, revisado por última vez el 17-6-2020

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/recomendaciones-frente-al-nuevo-coronavirus-desde-asociacion>