



## Riesgo de sarampión en los viajes por Europa



El [sarampión](#) es una enfermedad infecciosa y muy contagiosa producida por un virus, y que se caracteriza por fiebre alta y un sarpullido en la piel.

En Europa ha habido un aumento de casos en los últimos años. En **algunos países europeos se vive una situación preocupante**. Las mayores tasas actualmente, según el ECDC (Centro Europeo para Prevención y Control de la Enfermedad), se registran en Grecia, Italia, Rumanía, Francia y Reino Unido.

Ante la difusión de noticias en relación con la vacunación frente al sarampión antes de viajar por Europa, la Asociación Española de Pediatría quiere hacer las siguientes precisiones:

- En primer lugar, recordar que las coberturas vacunales en España son excelentes y, por tanto, la **inmensa mayoría de los niños y adolescentes españoles están protegidos** frente a enfermedades como el sarampión, entre otras.
- En segundo lugar, recordar que **cumplir el calendario vacunal español** es el mejor seguro contra enfermedades como el sarampión.
- Para todos los niños y adolescentes (así como para adultos) es conveniente revisar y comprobar que, **antes de iniciar un viaje internacional**, tienen todas las vacunas necesarias al día. Esta comprobación debe hacerse, idealmente, al menos 1-2 meses antes del viaje, para poder asegurar que se pueden recibir las vacunaciones necesarias con tiempo, consultando cuando sea necesario en los centros de vacunación internacional.
- **No es recomendable** que los niños menores de 2 años, y especialmente **los menores de 12 meses, hagan viajes de turismo a países tropicales**, porque sus vacunaciones están aún incompletas y el riesgo en algunos lugares es elevado.
- En el caso de los **lactantes de 6 a 11 meses de edad** que tengan necesidad de **viajar con estancias prolongadas en los países citados de mayor riesgo**, debe valorarse la necesidad de recibir una dosis extra de vacuna triple vírica (sarampión, rubeola y parotiditis), preferiblemente al menos 4 semanas antes del viaje. Estos niños no están protegidos frente al sarampión, ya que en España se empieza a vacunar a partir de los 12 meses de edad. En todo caso, al cumplir los 12 meses de edad deberán recibir una nueva dosis, la del calendario habitual, pues la administrada antes del año cumplido no debe contabilizarse a efectos de calendario. En el **caso de viajes cortos -el viaje de turismo estándar- el riesgo es muy bajo y no se precisaría de ninguna medida especial**.
- Respecto a las vacunas de las que se dispone actualmente frente al sarampión, se pueden administrar según ficha técnica, a partir de los 9 meses, pero en casos excepcionales, como del que se está hablando, se puede administrar a partir de los 6 meses de edad.

Más información:

Comité Asesor de Vacunas de la AEP. [Riesgo de sarampión en los viajes por Europa](#).

Artículo publicado el 25-7-2018, revisado por última vez el 12-12-2018

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/riesgo-sarampion-en-viajes-por-europa>