



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf.png



https://enfamilia.aep



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/th

## ¿Se deben dar suplementos de hierro a los bebés sanos?



En algunos países es habitual la administración de suplementos de hierro a los lactantes sanos para prevenir la anemia, suponiendo que así mejorará su crecimiento y su desarrollo mental.

Un reciente estudio publicado por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF en sus siglas en inglés) analiza los posibles beneficios de la administración de suplementos de hierro a niños sanos y no encuentra diferencias en el crecimiento ni en el desarrollo psicomotor entre los niños que recibieron el suplemento y los que no lo recibieron.

Concluye que, aunque tampoco se han encontrado efectos perjudiciales, no hay pruebas del supuesto efecto beneficioso del uso de suplementos de hierro en lactantes que no hayan sido prematuros o de bajo peso al nacer.

### Más información en:

- [¿Se debe dar hierro a los bebés que están sanos?](#)

Artículo publicado el 24-1-2016, revisado por última vez el 25-1-2016

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/se-deben-dar-suplementos-hierro-bebes-sanos>