



Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra en más de 120 países del 1 al 7 de agosto. Fue instaurada oficialmente por OMS/UNICEF en 1992 siendo actualmente el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna.

El lema elegido este año es «*Proteger la Lactancia Materna: Una Responsabilidad Compartida*» y se centrará en la importancia de evitar la discriminación de las madres lactantes en todos los ámbitos, ofreciendo apoyo familiar y comunitario, además de aplicar políticas equitativas de igualdad y programas sociosanitarios basados en la evidencia.

Los beneficios de la lactancia materna son de sobra conocidos: protege al bebé contra enfermedades comunes tanto a corto como a largo plazo, reduce el riesgo de la madre de padecer cáncer y otras enfermedades e implica un ahorro enorme para las familias, además del beneficio ambiental que supone para el planeta. Por ello, tanto la OMS como UNICEF recomiendan el inicio temprano de la lactancia -durante la primera hora siguiente al nacimiento-, la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y la continuación hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos complementarios a partir de los 6 meses.

La lactancia materna es fundamental por lo que en esta época de pandemia, con el estado actual de la evidencia, diferentes organizaciones y asociaciones científicas, entre las que se incluye la Sociedad Española de Neonatología, recomiendan, en caso de infección materna por COVID-19, el mantenimiento desde el nacimiento de la lactancia materna siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan.

Asimismo y respecto a la vacunación frente a la Covid, diferentes organizaciones y asociaciones científicas internacionales y nacionales como la OMS, el Ministerio de Sanidad de España o el [Comité Asesor de Vacunas de la AEP](#), recomiendan, en el momento actual, su utilización en madres lactantes, especialmente en aquellas pertenecientes a grupos de riesgo.

Artículo publicado el 3-8-2021, revisado por última vez el 3-8-2021

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/noticias/semana-mundial-lactancia-materna-2021>